



主曆2019年9月8日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com



教宗牧訪非洲 為希望作見證

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】9月1日天主教會全面展開為期1個月的第5屆「照料受造界世界祈禱日」之際，無疑為教宗方濟各非洲3國牧靈訪問開啟前奏曲，教宗將於9月4日前往非洲莫三比克共和國、馬達加斯加共和國和模里西斯共和國，進行為期一周的牧靈訪問。這是教宗第31次牧靈訪問，目的在為大自然的聖所——非洲傳遞和平對話、關懷受造界和相遇文化的訊息。

教宗方濟各特別發布了致莫三比克人們的視訊告訴該國人民，他的心靈抵達和擁抱每一位，特別是那些生活在困難中的人。教宗也邀請眾人一起祈禱，與天主——眾人的父親堅固修和，因為在莫三比克和整個非洲手足間，和解是促進穩固與持久和平的唯一希望。

莫三比克經歷了數十年的衝突，即使內戰已結束，政府與前全國抵抗運動組織（Renamo）經過艱難的談判進程後，今年8月7日終於達成和解協議，總統和反對黨領導人都保證兩個政黨將以和平方式參加今年10月15日的總統、國會和地方選舉。在莫三比克進步的進程中，教會的角色和宗教自由也得到承認，相信教宗前往訪問正是為強調對話、走向修和，因此，教宗的訪問為人民引領企盼。

9月5日上午，教宗將在總統府禮貌拜會莫三比克總統，會見政府當局、公民社會和外交使節團，以及接見不同宗教的青年。當天下午，教宗將在馬普托的主教座堂會見主教、司鐸、會士、度奉獻生活者、修生以及要理講授員。此外，教宗還將私下探訪馬普托的「瑪竇之家25」，這是聖座駐莫三比克大使館與當地20多

個女修會合作展開的一項創舉，為協助那些經常三餐不繼和居無定所的街頭青年和孩童。

9月6日，教宗探訪莫三比克馬普托郊外位於津佩托（Zimpeto）的一家醫院的病患，隨後在津佩托的體育館主持彌撒聖祭。彌撒後，教宗前往馬普托機場，並在那裡參加歡送儀式，教宗於12時40分乘機離開莫三比克，前往馬達加斯加牧訪。

許多人稱馬達加斯加擁有的生物多樣性令世界驚嘆，許多自然遺址也被聯合國教科文組織列為世界遺產。豐富資源吸引著世界各地的遊客，雖為經濟領域帶來收益，卻也不乏矛盾衝突的現象，尤其是豐厚的經濟助益並未用在窮人身上，致使馬達加斯加面臨許多挑戰。首先是青年缺乏機會、成長和前途；其次是貧窮的挑戰，國家有必要克服少數富裕群體與占絕大多數處於困境窮人間的巨大差距與衝突。

教宗將在馬達加斯加與一個窮人教會相遇。教宗在發給馬達加斯加人們的視訊中表示：「你們的國家以自然美景而聞名於世，為此，我們要說：《願祢受讚頌》。守護照顧大自然是我們的責任。此外，在基督的心中和對教宗來說，馬達加斯加還有另一個美，就是人民的聖善！為此，我要在信德內堅固你們，同時從中汲取益處。」

馬達加斯加有三分之一的人口是天主教徒。教宗的訪問為眾人，特別是為青年提供發展和前途的可能性。多年來，在馬達加斯加貧窮的教會特別通過援助和教育機構之服務，成為人民希望的標記。富高神父默觀傳教運動的修女在馬達加斯加除了開辦學校和食堂外，也照顧

台北總主教公署公告
北總主字第 108156 號

茲委任趙振成神父為台北總教區牧靈福傳處副執行長。
以上任免自 2019 年 9 月 4 日起生效。

總主教 洪山川
2019 年 9 月 3 日

台北總主教公署公告
北總主字第 108143 號

9 月份神職月退省，敬請神長踴躍參加。
日期：2019 年 9 月 11 日（周三）
地點：台北總主教公署
時間：上午 10:00 明供聖體
11:30 專題演講
12:30 午餐

秘書長 范玉言
2019 年 8 月 19 日

癲瘋病人。

教宗於9月6日至8日訪問馬達加斯加，9月6日晚間抵達馬達加斯加，9月7日上午，教宗拜會馬達加斯加總統及政府當局、公民社會和外交使節團；午餐前，在赤足加爾默羅會隱修院誦念日禱。下午，教宗於主教座堂會見當地主教，探訪真福維多利亞·拉素曼（Victoire Rasoamanarivo）的墓穴；當天最後一項活動是與青年參加守夜祈禱活動。9月8日主日上午，教宗為當地信徒和青年舉行彌撒聖祭；下午參觀阿卡馬索阿（Akamasoa）的友誼之城、在位於馬哈特扎納的工地為勞工祈禱，並在聖彌額爾公會見司鐸、會士、度奉獻生活者和修生。9月9日上午將前往模里西斯。

模里西斯是多民族、多宗教和多文化的交匯處，一半人口是印度教信徒，其次是天主教徒，穆斯林不到人口的五分之一，教宗至此牧訪的核心是推動履行相遇文化、在不同宗教間展開對話。教宗在模里西斯為期1天的訪問活動安排得非常緊湊，其中包括：為當地信友舉行彌撒、私下探訪拉瓦爾（Pere laval）朝聖地、禮貌拜會模里西斯總統和總理、會見政府當局、民間社會和外交使節團。預計當天晚間離開模里西斯，返抵塔那那利佛。9月10日上午，離開馬達加斯加塔那那利佛返回羅馬。



期待中的福傳大會

主教團福傳大會籌備小組正如火如荼地進行，由專家作了調查問卷後，進而分析資料提供給堂區、教區討論，最後將以福傳大會模式於明年8月召開。

記得第2次召開所謂的福傳大會「新世紀、新福傳」之前，神職界及教友領導人的批判聲音不絕於耳；反對的理由是：第1次福傳大會決議案未能完全落實，為何要召開第2次？如今，類似如此的反對聲音又起，前兩次福傳會議的決議案都未能執行，為何又來第3次？

反對的人不知道今天台灣教會之現況，就是主教們領導執行兩次決議案的進行式；我們不可能天真地相信我們擁有100%的執行力，但不能否認兩次大會帶給教會的正向影響力。

時局及外在環境變化迅速，教會不能置身於多變的大環境，而只顧牧靈福傳。

1. 教會鼓勵教友參政：一個好教友該關心國家安全、倫理道德、社會正義和族群融合等問題，無論政府官員或民意代表，須憑良知協助判定符合人民權益之政策。政治方面，

近年來的選舉涉及獨統議題，究竟有無「九二共識」及其延伸的一國兩制、或一中各表及同表爭論不休。很明確的是，中共對台灣不放棄文攻武嚇逼迫政府屈服；近期大陸限制人民到台灣旅遊的確也是一種經濟制裁，它迫使縣市政府低頭。

2. 教友應關切世局：香港「反送中」的民主運動，動輒數百萬人參加，十多周以來愈演愈烈，目前已延燒到世界同步抗議。中共不許擁有自由的香港居民也同時擁抱民主，抗議聲中，地鐵和機場陸續癱瘓，教廷和樞機主教也出聲呼籲和平。相對的，台灣教友對香港教友的聲援很冷漠，台灣人民對「今日香港，明日台灣」的議題仍半信半疑。活生生的抗爭運動究竟給台灣何等訊息？

3. 關懷新住民及移工：台灣現有約70萬的外勞或外配，其中的教友可能已超越本地教友的人數；但是我們教友中有多少人關心他們的存在？在牧靈方面知道有外國神父關心他們，至於堂區團體是否真能擁抱不同文化的族群？值得大家省思，更何況今日的外配即是明日的台灣媽媽。

4. 帶領長照，走入社區：30年來堂區和教區的結構幾乎不變，六都的成立或新社區的型態都與福傳息息相關，對社會的關懷行動與貢獻度，就是最好福傳。

5. 為本地聖召祈禱：台灣教會目前最大的危機是缺乏神職聖召，新建的台灣總修院雖然優美寬廣，軟硬體設備齊全，但全院也只有10位修士。我們更需要多元的祈禱形態，以及智慧研討有效的聖召計畫，堂區神父對福傳的熱火是否決定聖召的多寡？台灣教會不能再回到50年前，一直依賴外籍傳教士的支援。

6. 深入支持社福善會：龐大社會福利事業的福傳問題，需要教友支援；台灣有一半以上的社福單位隸屬於天主教，此外，50多所教會學校和教會醫院的牧靈工作亟待更多教友投入以利福傳。若這些機構若不為福傳，就是鹽失去了味道。

7. 點燃教友進堂熱火：究竟台灣有多少天主教友？30年來沒有戶口普查，未進堂的教友仍是教友，台灣教會只能以進堂率呈報聖座，難怪愈來愈少。

上述列舉的問題，確實會影響今日教會牧靈和福傳方法、方向和成效。我們不能否定前人殷勤召開兩次福傳會議的效果，聖神領導的教會，仍需我們以專家提供的數據，群策群力，以便更明確地檢視我們的台灣教會。



Talitha Kum 台灣聯盟 籌備正式啟動



■文／湯靜蓮修女（天主教善牧基金會執行長）

善牧修女會在7月30日「世界反人口販運國際日」舉辦了「Talitha Kum 人口販運防制聯盟座談會」，分享台灣人口販運現況，十分感謝玫瑰道明傳教修女會、耶穌肋傷會、社會服務修女會、聖保祿孝女會、耶穌孝女會、瑪利亞方濟各傳教女修會、台灣明愛會、善牧修女會……等10多位來自台灣各地的修女會與天主教組織代表前來參加，因人口販運一直是教宗要求修女會應一起面對的課題，UISG（國際女修會總會長聯合會）也希望台灣能加入「Talitha Kum」聯盟，期待結合各修女會的力量，共同商討努力的方向。

座談會上，由善牧基金會的社工分享台灣人口販運現況和善牧在被害人安置及兒少性剝削防治的服務經驗，修女們聽了多半驚訝不已，回饋以為「人口販運」這4個字離我們很遙遠，現在才知道原來報紙上常見的社會事件就在你我身邊。

3年前，政府將兒少性交易也納入人口販運行為，早在32年前，善牧修女會來台就是為了做不幸少女的救援工作，當時台灣少女有

被賣、被騙，也有自願從娼，前兩種狀況比較容易解決，但自願的問題一直存在，善牧透過安置、後追、預防宣導等方式來做防治工作，但這麼多年了，人口販運問題仍持續發生，現在更嚴重到變成跨國犯罪，所以需要結合全台修女們的力量一同防治。

善牧從兒少安置端到社區後追，觀察到現在有許多兒少自願從事性交易或特種行業，有的少女明明家境並不好，卻常在臉書分享拖著皮箱到歐美旅遊的照片，社工陪伴許久後才知道原來跨國犯罪集團安排她們到俱樂部陪吃飯、陪酒，或到郵輪上陪用藥、伴遊……等，有些孩子認為自己只是去賺錢，把自己當成商品，換個名字就可賺錢，但人到了國外或公海，只能任人擺佈。還有一些色情網站付費就可以看到未成年兒少的身體，孩子可能覺得短時間可以賺很多錢，賺到一定金額後就會收手，但物質誘惑只會讓孩子不知不覺就被利用，甚至被毒品控制反而欠下許多錢。

犯罪手法日新月異，性剝削也不斷轉型，透過IG等社群軟體，孩子們很容易踏入被犯罪集團控制的性剝削場域，連家人都不容易

發現孩子的問題，甚至稱讚孩子很能幹，長大了可賺錢幫忙家計。因此，如何提升大眾的認知？善牧計畫透過建置「防治性剝削網站」，整理實際案例，讓更多年輕人、家長或政府知道人口販運的犯罪模式，青少年看了也可思考：這是我想要的人生嗎？進而提早預防。

此外，會議中還分享善牧南投人口販運被害人收容所的現況，安置來自印尼、越南、中國、菲律賓、泰國、柬埔寨、孟加拉、巴基斯坦、印度、韓國、瓜地馬拉……等不同國家的被害人。有位修女分享許多印尼人不知道出國工作需要辦簽證，但鄰、里長等有心人士卻鼓勵他們出國，這中間是否與犯罪集團勾結？現在發現台灣也有類似的問題，可見人口販運問題世界各地都有。

透過此次座談會的分享與交流，期望建立修女們對反人口販運的認知與共識，也藉由籌備「Talitha Kum台灣聯盟」一齊討論各修女會間可如何合作？再運用天主教組織的力量，串聯跨國界的人口販運防制網絡，共同倡導與推廣台灣人口販運防治工作。

香港逾40座教堂 九一同步鳴鐘 為和平祈禱

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】9月1日，香港逾40座天主堂和基督教教堂，中午1時同步敲起和平鐘聲，一起唱詩和祈禱。教會人士表示，香港跨宗派的和平鳴鐘活動屬首次，顯見不同宗派的教會都希望能為和平的香港出一分力。同時也有全球各地支持者在網上按動教堂鐘聲，以及誦念祈禱文為香港、為青年祈禱。

據了解，響應這次「為受傷的我城」敲鐘祈禱行動的教堂，包括天主教聖母無原罪主教座堂在內的有21座天主教堂、16所聖公會教堂、5所循道衛理教堂、1所中華基督教堂，以及香港中文大學崇基神學院的教堂。

基督徒聯合鳴鐘祈禱行動由天主教徒李茜Theresa發起，她表示，香港人經歷了不一樣的暑假，希望在開課前最後1個周日，藉教堂鐘聲和祈禱聲，呼籲港人團結，停一停，想一想，放下成見和裝備，同心祝願香港能早日走出困局。

天主教香港宗座署理湯漢樞機

主教聯同其他六大宗教領袖在鳴鐘前發表聲明，呼籲社會各界給予香港兩個月的「靜止期」。包括天主教、基督教、道教、佛教、伊斯蘭教、孔教在內的宗教領袖指出，本著和衷共濟，存異求同理念及導人為善的信念，六大宗教領袖支持社會各界的期盼，呼籲政府及示威者，讓香港有兩個月的「靜止期」，有機會思考和準備，以整體港人的和平福祉為目標，達成平衡各方的共識。

「暮鼓晨鐘」是古時寺廟報時的方法，早晨是先敲鐘，後擊鼓；晚上是先擊鼓，後敲鐘；喚醒世人的昏暗迷惑。鐘，莊重平穩，端正安詳，除中國寺廟外，在歐洲各地，教堂自古即居城市中央，更具報時、醒世之功，尤其是有重大事件時，也會鳴鐘或提醒、或警示。

9月1日中午12時許，就有不少基督教友或仍留在聖堂、或早用午膳趕回聖堂，只為參加此一鳴鐘活動，各聖堂也都作了各種準備。天主教聖母無原罪座堂更借用一座



▲全港九一鳴鐘，天主教聖母無原罪座堂敲響112年歷史的古鐘。

▶馬鞍山的聖方濟堂教友們誦念玫瑰經祈禱。



具112年歷史的古鐘，這座古鐘是1907年聖心書院（前校舍）落成時添置的，由三個音階、大小不同的鐘組成，平日安放在堅道嘉諾撒仁愛女修會內。由於此次鳴鐘極具祈禱之功，因此特借古鐘聲聲高鳴的音階，在小提琴樂音陪伴下，喚醒港人從憂傷和撕裂恢復，早日建立良好的溝通平台。

聖若翰堂以磬代鐘，超過300位教友唱出基督徒在示威運動裡常用的〈Sing Hallelujah to the Lord〉，部分教友更一度感觸落淚。不少教友表示，儘管社會上有不少看法，但身為基督徒，仍可以

為香港社會帶來和平的訊息。贖世主堂青年牧民組則以泰澤祈禱及信友禱詞為受苦的香港祈禱。

聖公會聖約翰座堂的敲鐘祈禱會與平日短暫報時的敲鐘不一樣，敲鐘歷時3分鐘，主任牧師謝子和說，這次敲鐘乃為紛擾當下的會眾，提供一個歇息寧靜的機會。沒有鐘樓的教堂，也有用不同方式響應敲鐘行動。位於銅鑼灣禮頓道的中華基督教會公理堂，舉辦簡短的祈禱會，並敲響大磬。聖公會靈風堂就敲響一座約半個人高的座枱鐘。禮堂坐滿了參與祈禱者，期間同唱〈這是天父世界〉。

重拾受造界守護者的聖召

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各9月1日在第5屆「照料受造界世界祈禱日」發表文告指出，我們是天主所喜愛的受造物，應愛護與受造界共融的生命，而非發號施令。面對氣候緊急狀況，我們必須悔改和歸依。教宗也籲請世人重新發現身為「受造界守護者」的聖召。

照料受造界世界祈禱日是教宗方濟各於2015年8月10日所欽定的，從9月1日起直到10月4日亞西西聖方濟各瞻禮日，教會舉辦「受造界時期」活動，反思我們經常製造破壞的生活形態，同時也要採取先知性的行動。教宗特別提到東正教徒，30年來每年都舉行守護受造界祈禱日。這是所有蒙召守護「生命網絡」善心男女的共同心聲。教宗因此再次重申對保護受造界的關注。

守護受造界祈禱日是在大公運動的領域中誕生的，由東正教會發起，得到天主教會、聖公

會、信義會、福音派，以及全世界其他基督信仰家庭成員的響應。活動包括朝拜天主和祈禱聚會、垃圾回收，以及呼籲有關當局透過改變政策來限制全球暖化的幅度。

教宗勉勵眾基督徒對「日常選擇」進行反思，如食物、消費、交通、水和能源的使用，這些選擇經常考慮不周全並造成損害。教宗建議人們度較為簡樸和尊重的生活形態，放棄對石化燃料的依賴，轉向清潔能源和可持續及循環經濟，聆聽原住民的智慧，以便更好地與環境相處。

值得一提的是，在今年的活動中，馬尼拉總主教塔格萊樞機在奎松市主持彌撒聖祭，慶祝原住民地區的樹木移植到奎松市。在巴西阿爾塔米拉，亞馬遜地區的義工將在一個社區安排綠化計畫。在贊比亞的盧薩卡，公教婦女聯盟在聖若瑟堂區就環保問題進行討論。

國際和平日祈禱會
2019 International Day of Peace Prayer Meeting

氣候行動

促和平
Climate action for peace

2019年9月27日(五)晚上7:30

主講人：狄傳道 神父（聖言會會士）

地點：中華殉道聖人朝聖地

（新北市板橋區南雅西路2段25號，捷運板南線府中站1號出口）

主辦單位：天主教台北總教區主教公署

協辦單位：男女修會會長聯合會全人發展組、天主教會台灣地區主教團宗教交談委員會

輔仁大學天主教研修學士學位學程、板橋中華殉道聖人朝聖地

天主教亞洲真理電台、台灣教會合作協會

上海台協心繫兩岸 關懷之旅參訪賽夏

■文／曾凡御（博愛基金會行政業務主任） 圖／黃金瑜

上海市台灣同胞投資企業協會（簡稱：上海台協），8月31日上午10時由林玉珍副會長兼愛心公益部部長（實踐大學華東校友會會長）率劉月霜副會長、吳伯超副會長、愛心公益部副部長林慧芝及11位會員，風塵僕僕來到博愛基金會位於苗栗縣獅潭鄉百壽村的賽夏關懷站，展開2019上海市台協「心繫兩岸，關懷感恩之旅公益活動」第3天的第1站拜訪行程。

在相互熱情寒暄後，博愛基金會鄭萊頤董事長致上誠摯歡迎，並簡要介紹博愛與會董事、博愛使命及目前所支持的23個關懷站，為幫助偏鄉兒童、弱勢族群和新住民，從課後輔導著手，使孩子們自覺自信進而自立自強；博愛亦透過愛德專案方式，從事社會急難救助工作。接著，林副會長介紹同行夥伴，並闡述上海台協心繫兩岸的公益精神，集合上海市的台商之力量，關懷弱勢偏鄉，以愛心回饋家鄉，特別是為需要關懷的兒童獻出心力，讓城鄉零距離。最後，由博愛陳振貴監察人（實踐大學校長）娓娓道來與上海市台協之淵源，也因而促成與博愛的聯繫橋樑，開啟傳愛行程。

在賽夏族耆老豆鼎發長老介紹當地賽夏族生活及經濟狀況後，彭以凡神父介紹賽夏關懷



▲上海市台協夥伴與博愛董事們，以及彭以凡神父帶著賽夏關懷站小朋友全體歡喜大合照。

站，說明這十餘年來所服務在地弱勢家庭的經歷與心得，以及所面臨的挑戰。透過一張張照片背後的故事，可以體會到照護偏鄉弱勢族群的用心志業，因著愛的堅持，克服萬難；如同上海台協所秉持慈善貴在堅持的信念，博愛亦持續堅定地支持與陪伴關懷站的孩子，翻轉他們的未來，創造無限可能的機會。

活動高峰由15位賽夏族小朋友穿戴傳統服飾獻唱，小朋友略顯靦腆，但仍以純真童音唱出賽夏感謝歌（*ma a lu ga sa ber*），這也是彭神父念茲在茲的永續事工，如何透過自己族人的歌曲或活動，喚起族人自信心；當他們唱到〈上主喜愛原住民〉這首歌時，清亮歌聲表達歡悅之情，充滿感恩，讓人心喜亦心疼。

孩子需要鼓勵，為激勵孩子積極正向面對新學年的開始，由鄭董事長及林副會長分別頒發獎學金給國小及國中同學們，並大方地與上海市台協夥伴們合照，留下愛的回憶。

用餐時，彼此共融互動，增進上海台協夥伴、博愛董事們及家長們之間的親切交流，林副會長在席間代表上海台協頒贈善款給博愛基金會，謙遜表示金額雖然不多，但希望博愛在細心照護偏鄉兒童的基礎上，成為幫助他們墊高未來競爭力的一塊磚；博愛鄭董事長回贈感謝狀、博愛會刊及光碟片作誠摯感謝，並表示定會善用這筆捐款，做最有意義的事工。

緊湊充實的獻愛行程，在上海台協、博愛人及關懷站師生相互祝福中，畫下圓滿句點。

美銀美林獻愛 南澳關懷行

■文／曾凡御（天主教博愛基金會行政業務主任）

稍早在8月14日，美銀美林集團也在南澳關懷站與孩子們歡喜互動，熱情獻愛；宜蘭南澳兒童教育關懷站自2010年1月成立迄今，感謝美銀美林集團持續關懷，大力支持偏鄉弱勢兒童的養成教育；這行之有年的公益活動，讓孩子們早已熟悉美銀美林的大哥哥、大姊姊。

當天下午2時，懷著雀躍心情迎接志工們的到來，大夥兒與博愛鄭萊頤董事長、高國卿神父及老師熱情寒暄後，展開極有意義的贈書活動，包括歷史、語言、地理、人物、科技等五花八門的各類書籍，令人愛不釋手，希望透過閱讀為孩子打開視野。同時，志工夥伴還非常貼心地送了全新優質書架，用來擺放捐贈書籍。

緊接著，由彭秋玉老師介紹當地的經濟作物——苧麻，南澳多為泰雅族，彭老師希望藉由傳承泰雅族人最擅長的傳統文化——泰雅織布，讓孩子認識自己的文化，並以此感到驕傲！同時，尋求幫助泰雅婦女發展在地經濟的可能性；彭老師循序漸進地介紹織出一塊布，要從種苧麻開始，經過剝皮取得纖維、捻線、曬乾、漂白、染色……等繁複過程，才能得到織布的線材；各色線材整理上機，織成布匹後，再縫製成各類型飾品、衣物等；大夥兒聽得津津有味，並到種植苧麻場地作實地參觀，

彭老師並示範去除葉片、折斷苧麻莖條，剝下整條外皮等實作步驟，大家傳遞著實際觸摸感受這難得的體驗。

認識苧麻初體驗後，來到籃球場，孩子們正

秣馬厲兵地操練，準備隔天的全國國小籃球比賽；團體活動中展開玩圈叉反應遊戲，小朋友聚精會神地聽問題，快速反應，靈敏地左跳右跳，展現好反應及好精力！靜態活動是「小小理財家」，小朋友的觀念也令人讚嘆，對基本理財知識的傳授踴躍回答，也具有風險觀念，更有人從小養成記帳習慣，獲得全體鼓掌！志工們帶領孩子們玩「理財25宮格搶答」遊戲，在各組有趣新鮮的隊呼後開始搶答，小朋友爭先恐後地爭取機會贏得勝利；最後，志工大哥哥分享重要觀念，就是要學習分辨「想要」與「需要」，消費前，先問一下自己是需要呢？還是想要呢？雖然小朋友透露著似懂非懂的神情，但相信這播下的種子，終有發芽的一天。



▲美銀美林夥伴與博愛基金會鄭萊頤董事長、高國卿神父及南澳關懷站師生合影。（美林提供）

為了幫小朋友參加全國國小籃球賽而練兵，「天龍對地虎」的12分鐘友誼賽展開，小朋友奮力拿出看家本領，在長人陣中穿梭前進，尋求投籃機會；大哥哥、大姊姊半場打下來已氣喘吁吁，小朋友卻是精力旺盛，全隊上下同心合力，拚戰到底，虎虎生風，節奏明快，場外的加油聲也喊得聲嘶力竭，最後，由續航力驚人的地主隊喜獲逆轉勝，全場皆大歡喜！美林志工們的精心設計與誠摯付出，見證了「認真的人最美麗」，傳唱在博愛關懷站之間。

可愛的泰雅小朋友最後獻上動聽的〈*Laqi na Tayal*〉（我們是原住民的孩子），展現自信驕傲，亦對美銀美林的志工們表達誠摯感謝，結束了驚艷連連的相聚，期待下次再相會。

攀登信仰高峰 台港團體交流 福傳得力

■文／李洪如 圖／陳旨樂（生命恩泉）

由輔仁聖博敏神學院信仰小團體牧民中心（簡稱輔神牧民中心）、古亭耶穌聖心堂福傳細胞小組及香港天主教信仰小團體發展中心主辦的2019年信仰小團體交流營於8月17至19日在古亭耶穌聖心堂耕莘文學院舉行，來自台灣各教區80多位教友，香港天主教信仰小團體發展中心全體8位幹事，及曾就讀該中心課程的歷屆畢業同學共38人，總計約120位參加者與會。

交流營在敬拜讚美聲中熱烈展開，尤其香港與會者在「反送中抗爭」動盪時，仍克服重重困難，抵達台灣分享信仰並見證交流信仰經驗，其信仰熱情令人動容，更鼓舞人心。眾人齊聲呼求聖神，願藉此活動把耶穌的愛火投在地上，把燃燒起來的熊熊愛火帶回家、團體、堂區和教區。

交流營分享包括香港、台灣、象牙海岸等地的信仰小團體操作實務經驗，僅摘錄如下。此外還有基督生活團及門徒讀經班等團體分享，也讓人耳目一新。有教友表示信主數十載，從未加入任何團體，然而透過主題演講、小團體現場示範工作坊及小組分享討論後，開了她的眼，看見如何在生活中與耶穌基督真實相遇，在團體陪伴中，聖神如何醫治了人心，而渴望加入信仰小團體，一同深化信仰生活，更親近主耶穌基督。

的確，**攀登信仰高峰，需要團體同行！**一如厄瑪烏門徒，在團體中耶穌將親自走近，與我們同行，直到我們認出祂來，並請祂同我們一起住下。我們也邀請主內兄弟加入、建設信仰小團體，在信仰團體中手牽著手，一起走回家的路。

香港天主教信仰小團體發展／蕭綺婷（秘書）

中心工作配合香港教區的牧民方向，針對新教友成立信仰小團體，避免新教友流失，可為堂區帶來活力。主要工作是與香港明愛專上學院（高等及專業教育中心）合辦「信仰小團體領袖培育課程」，提供平信徒有系統且持續的培育，以團體方式進行課程，特重實踐，學員學習輪流擔任領袖和團員的角色以體驗團體，自我裝備以應用於堂區小團體的發展，目前已經成功培育數百位學員。自2018年始與香港各總鐸區及堂區合作舉辦陪談員訓練班，畢業學員藉每月的「回家」聚會，與導師及同學們分享建設小團體道路上的喜與憂，在主內一起成長。

香港團員謝翠兒見證分享她在信仰小團體中，因著組員彼此安慰鼓勵，尋找天主旨意而走向天主的美好歷程。

簡介輔神信仰小團體牧民中心／黃錦文神父

信仰小團體是教會共融體制中的基層團體，是教會更新的希望，能幫助所有信友參與教會



的福傳使命；特質為1.以基督為中心；2.以聖言、聖事、祈禱為滋養；3.實踐福傳使命；4.真正的團體共融；5.教會最基層組織。2018年輔神信仰小團體牧民中心在台成立，開設小團體領袖培育課程，同時為新竹教區培育領袖，並與耕莘牧靈培育中心合作培育領袖；雖然台港同屬華人文化圈，推動模式會因應本地情況作出調整。

有興趣參加信仰小團體舉辦「回家」活動者，每月第4周周六下午聚會，可詳洽0912-921-773蕭立國弟兄。

新竹教區小團體推動現況／盧成珉神父

新竹教區進堂教友銳減，因此2011年教區召開牧靈大會決議培育信仰小團體；2015年香港信仰小團體發展中心來交流，並於2017年邀請黃錦文神父介紹此團體，教區於2018年及2019年派員至輔神專務學習信仰小團體課程；目前已在竹東天主堂收割果實，包括小朋友及青年都成立信仰小團體，還有門徒讀經班。未來計畫慕道班領洗後，進入門徒讀經班培育教友研讀聖言，作主門徒；接著接受信仰小團體領袖培育，好為日後帶領新教友進入小團體繼續信仰生活。

桃園鐸區福傳師黃淑慧也分享了她2010年接受黃錦文神父領導培育課程後，針對慕道友領洗後建立信仰小團體而有了美好果實分享。

古亭耶穌聖心堂福傳細胞／黃慶怡

教宗方濟各於《福音的喜樂》呼籲：**我夢想著一個「以傳教為重的扶擇」。**「新福傳——新的熱情、新的方法、新的表達方式是歷任教宗的期勉，渴望將耶穌分享給周遭的人，祂渴望帶領所有人回到天父的家。

「堂區福傳細胞」幫助弟兄姊妹點燃熱情，以具體方法和策略，參與新福傳使命，活出「祈禱、共融、服務、福傳」的信仰小團體；以基督為中心、以聖言聖事和祈禱為滋養、在日常人際關係中見證福傳，成為在教會共融體制中不斷增多的基層小團體；以期對內深化信仰，進而對外福傳！邀請我們從近人開始，先為他們祈禱，再為他們的需要而服務，在關係

中見證分享，吸引他們認識耶穌，受聖神觸動而願加入教會。

「堂區福傳細胞」在1983年引進自美國天主教會，並吸引了米蘭的聖埃烏斯托喬堂區主任培里尼神父，全力在堂區中發展福傳細胞組織，30年來，從15個小組（每組約8-12人）繁殖成長到150多個小組，並在歐洲及全世界30餘國迅速發展。培里尼神父全力促成國際堂區福傳細胞服務組織的成立，更協助他國發展；此國際機構在2015年正式得到宗座平信徒委員會承認為教會法定組織，並推薦為現世典型的新福傳模式。

古亭耶穌聖心堂在主任裴育聖神父及耶穌會士任安道神父的培育和帶領下，2017年正式成立堂區福傳細胞，目前共有3區12小組，約140位成員；著重經常讀經，預計以3年時間讀完整部《聖經》，幫助組員在聖言中與主建立親密關係；日常生活中看重近人的福傳，在每周聚會時，以聖歌向聖神開放，獻上敬拜讚美和感恩；繼而分享生活聖言，最後一起為近人代禱。

如欲進一步了解堂區福傳細胞，請與關大維弟兄聯絡02-2365-4202轉254。

在Magis青年慕道班領洗的李怡樞分享參與細胞小組聚會心得，表示團體成員包括年長長輩、為人父母者及成熟單身女性等，讓北漂且父母皆外教人的她在團體陪伴中感受到深切被愛，分享聖言進而為母親代禱，逐漸發現母親接納她信仰的轉變，更加鼓勵她深化信仰生活。

象牙海岸推動小團體經驗／羅志偉神父

身為全國福傳大會執行長暨輔神牧民中心首席神師的羅神父，於2001年在象牙海岸牧民時，約1萬人參與主日彌撒，每年自願領洗人數可達800至1000人，主教決定推動信仰小團體，有效幫助教友維繫信仰生活；因此按地區分組，每個小團體約30至50或80人。因堂區教友教育水平普遍低落，甚至不識字，多屬勞動階級，因此以與教友生活有關的故事結合聖言作分享，並提問幫助教友反省信仰生活。羅神父認為這種聚會方式，可以提供台灣非都會區信仰小團體發展模式之參考。

聖母軍豐榮護理之家愛德服務

■文/方濟（聖母軍台灣分團露德支團） 圖/秦虎、嘉莉、宛蓉

為慶祝9月8日聖母誕辰，聖母軍台灣分團於分團月會中，邀請各區團、各支團或兩三個支團聯合關懷、服務需要關懷的人，如長照中心、安養院、機構……等，聖母軍台灣分團黃貞瑪團長，得知軍友陳弟兄入住於豐榮護理之家，特別選在聖母元后節8月22日前去關懷服務，以發揚聖母媽媽服務的精神與熱忱。

古亭耶穌聖心堂露德、和平之后與法蒂瑪聖母3個支團的14位兄姊熱情響應，在下午1時30分出發，展開服務；豐榮護理之家位於新店區安德街，擁有267床，是評鑑優良的護理之家，我們在空間寬敞的二樓展開服務，大廳約有30名住民們已殷殷等候，貞瑪團長在與護理人員溝通後，先將病友們予以集中以便進行活動，並以帶動唱活動手腳筋骨。

第1階段/關懷破冰：在貞瑪姊調度下，我們分組與院友們互動，住友們略顯羞澀，但仍掩不住心中的喜悅。

第2階段/求主同行：請保拉姊妹帶領向天主呼求祈禱，請求聖神降臨，帶給住民們平安喜樂，活動順遂。

第3階段/心手運動：由寶珍及貞德姊妹帶大家做運動，歌聲配合著運動手指頭，讓住友

們受到鼓舞，也心手投入，敞開心胸，順利溝通！

第4階段/愛的服務：一首首歌曲中，親切問候，並進行按摩服務，也交換服務對象，使每人都有機會面對面接觸，表達關懷。

第5階段/聖經故事：由方濟介紹《路加福音》第15章的「浪子回頭」故事，在故事中融入了對聖堂的介紹，對住友們的關懷，更藉著耶穌的比喻傳達「天主是愛」；貞瑪姊妹再加以詮釋福音活出愛的精神，現場也主辦小小獎徵答，來驗收住友們是否了解故事的真義，大家爭相舉手，答案正確，顯示都有用心聽。

第6階段/聖歌洗禮：由芝芳、瑞珍、月秀、麗如、宛蓉、曄娟等聖詠團姊妹，表演歌曲〈主今日接觸我〉、〈天主住在我心中〉、〈奇異恩典〉、〈愛的真諦〉，其中特別朗誦了出自《格林多人後書》13章4-8節的〈愛的真諦〉歌詞，



▲聖母軍團員以美好的聖歌為住民帶來祝福。



▲為住民按摩，紓緩筋骨減輕壓力。

讓大家都明白真愛的重要！

第7階段/團體活動：由貞瑪、文生、嘉莉帶領大家唱〈耶穌祝福你！〉以手勢比出你、我，領受耶穌的祝福，住友們的熱情回應，加入歡唱行列，令我們感受到豐沛的回饋！

第8階段/益智遊戲：由貞瑪帶領全體參加猜拳大賽：剪刀、石頭、布！輸的淘汰，大家興奮地喊拳出招，令住友們有了第1名的榮譽，分享勝利的榮耀。

最後的高潮大合唱〈高山青〉，搭配了簡易動作，忘情唱跳！閉會禱由文生弟兄主持，在美好愉悅中完成愛德服務，感受到護理站與住友們由衷的歡迎，並期待再來服務！感謝天主，讚美天主！

2天1夜特別聚會

玩轉團隊力

繩索培訓

領受祝福 分享喜樂

天主教教友 住宿、會議享優惠

渴望會館 · 金級環保旅館

歡迎來電洽詢 (03) 407-2999 轉業務組

聖女小德蘭朝聖地

St. Theresa Sanctuary

讓我們列入不完美的人群中，視自己為微小的人靈，時時刻刻都需要天主的扶助...只需要自我貶抑，耐心忍受自己的不完美：這就是真正的聖德。(聖女小德蘭)

主曆2019年台北聖女小德蘭朝聖地九日敬禮

9/23 (一)	19:30	為世界和平及國運昌隆祈禱	陳新偉神父	加爾默羅會
9/24 (二)	19:30	為建設中國地方教會祈禱	金毓璋神父	台北總教區
9/25 (三)	19:30	為青年人勇於獻身於基督祈禱	葉書源神父	方濟各會
9/26 (四)	19:30	為聖化教友家庭祈禱	曾慶導神父	耶穌會
9/27 (五)	19:30	為信友宣傳福音祈禱	黃貴雄神父	聖言會
9/28 (六)	14:00	為老年人及病人祈禱	張欽真神父	嘉義教區
9/28 (六)	19:30	為老年人及病人祈禱	吳偉立神父	聖母聖心會
9/29 (日)	19:30	為一切勞工及移工祈禱	陳科神父	主教團秘書長
9/30 (一)	19:30	為生活在痛苦中的人們祈禱	黃斯勝神父	台北總教區
10/1 (二)	19:30	慶祝聖女小德蘭傳教區主保節	洪山川總主教	台北總教區

本堂神父：侯發德 神父 | 地址：台北市萬華區興寧街70號 | 電話：(02)2306-3211

嘉義耕心營青年與主日學兒童 聖體遊行 街頭福傳

文／廖文通 圖／廖曉薇



▲感恩聖祭

嘉義教區青年工作室於8月21日起連續4天，在西螺天主堂暨西光幼兒園舉辦2019年耕心營活動，這個營隊是專為教會內已領過洗的青年所舉辦，主要目的是要加強青年教友的信仰根基，並培育教會未來的忠貞幹部。營隊的開幕禮以隆重的感恩祭揭開序幕，感恩祭由阮明然神父主禮，米伯鐸、申侑哲神父共祭，劉永欽執事輔禮，大家同心合意的將4天的活動全然交託給主，期盼天主降福營隊活動進行順利，每位學員都能收穫滿滿。

今年耕心營活動目標為：「只要信、感受主、與主走、做門徒」4大主軸，依此再規畫相關課程及活動。在各講題講師的精闢講授、輔導神父、修女、小組輔導員的配合陪伴下，營隊各項活動進行相當順利。特別令人感動的是活動第2天晚上的「逾越節晚餐」，完全仿照當年的時空背景，昏暗柔和的燈光下，大家席地而坐，吃著無酵餅、烤羊肉配苦菜，回憶當年天主拯救以色列子民的情境。活動的第3天，特別為青年們講授和好聖事，鼓勵青年們要善用和好聖事來保持與天主親密的關係，讓自己與人和好，與天主和好。

活動的最後一天，特別規畫「陪耶穌逛西螺老街」，這是耕心營活動的最高峰，繼之前學員們深刻體驗耶穌的苦難與復活後，大家迫不及待的要將耶穌的救恩傳達給更多的人。

雖然白鹿颱風來襲，但並沒有減少青年們愛主的心，近200位青年及兒童，加上支援的教友共約250人，於上午9時前在西螺天主堂集結會

師，嘉義教區青年工作室執行秘書鍾雅茹姊妹帶領大家以歌聲來讚美歌頌天主，青年們用一首接一首的聖歌來向耶穌表達一生願聆聽祂的話，並見證天主的愛。

接著，阮明然神父隆重地恭請聖體到祭台上，並上香致敬，大家虔恭地跪在耶穌聖體前，氣氛真是感人。阮神父再次向聖體獻香致敬後，隨即由劉永欽執事雙手高舉聖體光，在十字聖架的前導及米伯鐸、申侑哲兩位神父、劉永欽執事暨13位身著整齊輔祭服飾的青年陪伴護衛下，展開耶穌親巡西螺老街的徒步聖體遊行。青年們手持各式各樣DIY福傳看板及文宣品，在颱風登陸前，勇敢地走上街頭，向所有鎮民分享天主的愛。

聖體遊行隊伍沿著西螺鎮最熱鬧的商圈（中山路→西興路→延平老街→建興路→中山路）緩步前進，約2公里的路程中，主辦單位設置了12個聖體降福站，遊行隊伍每到預定地點，輔禮人員即敲響第1聲鑼聲，隊伍隨即停止前進，第2聲鑼響時，阮神父高舉聖體光降福群眾，第3聲鑼響後，眾人繼續前進。隊伍井然有序，莊嚴肅敬的遊行引起沿途民眾的注目。

聖體遊行隊伍回到西螺天主堂時，鍾安住主教早已著禮服在聖堂門口前準備迎接聖體，在12位輔禮青年分列兩旁護衛下，鍾主教隆重迎接主耶穌進堂，在向聖體獻香致敬後，劉永欽執事恭讀了一段《聖經》（瑪11：25-30），隨後主教講道。鍾主教說：「透過剛剛我們所聽到的福音引導，我們將更能直達耶穌的心靈深



▲聲勢浩大的聖體遊行，作了一次成功的街頭福傳。



▲行走於聖堂的聖體降福，讓人感動淚下。

通功代禱

我們親愛的老會長林麗卿修女，聖名儒利亞，於主曆2019年9月3日晨2時15分病逝宜蘭羅東老人瑪利亞長期照顧中心，安息主懷。距生於1933年10月26日，享壽86歲。



謹擇於2019年9月5日（周四）上午10時於新北市新店中華聖母堂舉行殯葬彌撒及告別禮。遺骨將安葬於高雄市小港區高松墓園。

懇請諸位神長、修女與主內親朋好友通功代禱，祈求仁慈主恩賜永福。

聖家獻女傳教修會

總會長杜金換暨全體修女 敬啟

處，耶穌以『小孩子』來作為接受天父啟示的榜樣時，我們不難想到耶穌一定想到小孩子的許多特點，而這些特點可以讓我們看到進天國的人應具有的標記，這些標記包括：純真、樸實、信賴、謙卑。當我們願意擔負起耶穌的軛，我們就能得到真正的安息，因為耶穌的軛正是化解我們生命重負的軛。」鍾主教進一步勉勵大家說：「教區正大力在推動福傳工作方案，請青年朋友亦能發揮同儕福傳功能，為傳福音盡一份力。」

活動的最高峰，是由鍾主教主禮的聖體降福，在〈皇皇聖體〉莊嚴的歌聲中，大家接受天主的降福，為讓大家更能感受此刻耶穌就在我們的面前，就在我們的中間，阮明然神父恭請聖體光，來回行走於聖堂的走道，降福參禮的教友們，許多教友都感動得熱淚盈眶，聖體敬禮禮儀在〈愛的守護者〉歌聲中莊嚴結束。

在共融餐敘後，隨即分組進行聖經故事大地遊戲，耕心營的學員們搖身一變，成為兒童們的大哥哥、大姊姊，在遊戲中將《聖經》的精神灌輸給小朋友們，為期4天的耕心營活動與主日學大會師，就在神長殷切的勉勵與祝福下畫下完美的句點。

童年渡假村

天主教教友專案
童年渡假村加拿大原木屋～好康優惠專案
優惠期間：108年9月1日～12月31日（採預約制）
優惠對象：天主教教友（憑身分證）。
優惠辦法：
一：凡住宿貴賓享有美味早餐
二：憑身分證，非假日（週日～週五）入住一晚，免費
三：每人身分證限使用一次補助

※ 本專案配合交通部觀光局擴大秋冬國民旅遊獎勵計畫
※ 有意願請洽櫃台服務人員 電話：05-2590536
地址：嘉義縣番路鄉下坑村8鄰下坑45-18號
<http://grencity.com.tw>



第16屆CHOICE亞洲聯會在台灣

■文·圖/CHOICE台灣總會

起源60年代美國紐約布魯克林教區的CHOICE運動，於1987年傳入亞洲，1989年再由新加坡引進台灣，這是一個專門為未婚青年服務的組織，以生命深度分享與見證的方式，引領學員回顧自己的生命歷程，幫助青年以認識→愛慕→寬恕→和好等過程重建與他人的歸屬關係，從而體會上天賦予自身的神聖使命，跨出自我的藩籬，走向人群、服務他人，選擇更美好的人生。

CHOICE運動在亞洲，依據《亞洲憲章》需每3年召開一次「亞洲聯會(CHOICE ASIA Conference, 簡稱CAC)」，由各會員國輪流主辦，第16屆CHOICE亞洲聯會台灣是主辦國，並以中華民國的名義，正式發文邀請亞洲地區的6個正式會員國(台灣、新加坡、香港、馬來西亞、印尼、斯里蘭卡)與3個觀察國(菲律賓、中國大陸、斐濟)與會。籌備近3年的CAC終於在8月14-18日於苗栗西湖渡假村盛大舉辦，外國人士約120人，台灣服務人員與志工約60人，各國「選擇人」齊聚一堂，以「與光共舞」的大會主題，共同學習與交流。並使各國來賓體驗台灣之美。

此次大會安排包水餃、醬料比賽、日月潭遊湖、逢甲夜市巡禮等活動；兩場精彩的靈修講座，分別由台灣總會代理神師呂晶器神父及斯里蘭卡FR. Judy主講；在國家報告及新的學習中，我們聆聽各國推動CHOICE運動的甘苦，透過彼此分享，促發更多新的想法；生活體驗日(MAD)進行布衛生棉(與舊鞋救命合作，將製作的成品捐贈非洲)、石頭十字架彩繪(與台中教區8家啟智中心合作，將奉獻金捐贈慢飛家族)，大地遊戲讓各國的來賓玩得不亦樂乎；精彩的文化之夜各國展現了自己國家的特色與民族精神，更將大家的心喜樂的連結在一起；在國家代表會議(NCT Meeting)中，各會員國代表完成了各項議案的結論，並且推選出新一任的亞洲核心小組(CHOICE ASIA

Team, CAT)，由台灣的代理神師呂晶器神父、曾永裕及吳潤玉夫婦，和單身青年蔡俊堯等人出任，並且大家相約在2022年馬來西亞第17屆CAC相見。

開幕及閉幕彌撒，分別由新竹李克勉主教、劉丹桂主教及台中蘇耀文主教為我們主禮，主教們強有力的講道及勸勉，讓我們多有學習。此次的工作人員來自全省共50多人，歷經6場的籌備會議、3次的志工培訓、3場募款音樂會，以及串聯各國的「9月敬禮」等，這個籌備過程使台灣CHOICE各分會更團結、共融與合一，得以帶給所有各國來賓最好的服務與美好的回憶，精選參與者的心得分享部分節錄如后。

親身見證主恩 台中選擇人/何子龍

我們是蒙福的一群，被揀選來參與這次的CAC，一想到主的真實臨在，我便感動不已，淚水不禁潸然流下。回想從參加香港15屆CAC回來，總會及各分會核心就開始著手3年後台灣的亞聯會，經過好多次的會議討論及培訓，就是這次亞聯會的成果，真是「含淚播種的，必含笑收割」。

在整個活動期間我們所擔憂的問題，就是天氣，一日遊如碰上下雨那是多麼掃興，特別是大地遊戲及文化之夜這是室外的活動，連躲雨的地方都沒有。在我們每周的CHOICE祈禱會我們也特別為這個意向祈求天主。天主就要在亞聯會上像祂所愛的孩子們彰顯奇蹟。一連幾天都是雨天，日月潭之旅上車時，有點飄著毛毛雨，在行駛高速公路時下起傾盆大雨，致使車速變慢，到了日月潭時已是毛毛細雨，等車子停了，人下車了，雨也停了，在回逢甲的路上才又開始下雨，等到了逢甲夜市，雨又停了；從逢甲回西湖渡假村路上再下起雨來，回到家雨卻停了，大

家下車完畢才開始再下起大雨。

8月17日，從半夜就下起大雨，之後，雨水似乎不停歇的考驗我們的信心，在大地遊戲期間雨卻停了，大地遊戲後，雨就毫無控制地宣洩，到了閉幕彌撒前還不停止，此時，素蓮找我一起為晚上的文化之夜念玫瑰經祈禱雨停，我們不當「沒信德的人」；彌撒結束後，雨果然停了，我們還與主教在戶外大合照，雖然文化之夜滿空的烏雲，但雨水並未來掃興，直到晚會結束。

亞聯會結束了，在西湖渡假村有如耶穌顯現光榮的聖山上，我們如伯多祿對耶穌說：「主啊！我們在這裡真好！」我們的心火熱的想要將這好消息告訴親朋好友，有如厄瑪烏兩位門徒一樣；這是我們的「使命」，在這亞聯會領受天主滿滿愛的恩寵，傾注在我們每人身上，我們要去傳報福音好消息，為使人人活出CHOICE認識、愛慕、為人服務的福音精神找到歸屬，找到回家的路。

我在這兒，主！台南選擇人/陳立偉

這是我第1次參加教會舉辦的大型國際活動，職青在時間安排上並不充裕，但我很高興在鼓勵下做了個正確的選擇。

5天的活動，心情五味雜陳，擔心自己的表現及語言……，雖然我們來自不同的國家、有著不同的膚色、說著不同的語言，但我們對天主的熱愛是一致的，這也就是我們聚在一起的原因。天主透過文化之夜告訴我們，唯有透過信仰與愛才能跨越隔閡，在主內合一。看著來自亞洲各國的夥伴們一同勁歌熱舞，跳著舞蹈、歡笑聲此起彼落，好不熱鬧。猶如聖歌〈在主內〉：「在主內，彼此相愛是命令；在主內，平安喜樂賜與我們…耶穌是真正葡萄樹，我們是葡萄枝。生活在主的慈愛中，才能結出常存的果實……」般真實呈現。

回想這5天的點點滴滴，彷彿做了個好久的美夢，很不真實；從一開始的不熟悉到離別前的擁抱，這回憶絕非三言兩語可道盡，謝謝總會能給我機會參與這十分難得的盛會，讓我能略盡棉薄之力並和其他國家的夥伴們順暢交流，開拓國際視野；也讓長期養尊處優的我們青年得到當頭棒喝，明白自己多麼微不足道。(文轉09版)



▲新、舊任亞洲核心代表交接。



▲有趣的馬來西亞神父



▲亞洲聯會logo



▲水餃大賽得獎的馬來西亞團隊



▲逢甲夜市踩街

(文接08版)

我很喜歡彼此和睦相處的氛圍，遇到挑戰時，大夥兒同心協力、想方設法完成任務，就算被說是傻瓜兵團也樂在其中；當我犯了錯時，沒有人責備我，反而給我鼓勵和擁抱，這也是不曾有過的感覺。

感謝天主俯聽我們的禱聲，讓第16屆亞聯在平安中落幕，所有的戶外活動都沒有淋到雨；特別感謝所有幕後人員的努力，造就這充滿愛、幸福與喜樂的第16屆亞聯。讓外國的夥伴們感受到我們的熱情款待，也讓我們青年可以好好地投入活動並享受一切。

希望我們能從中習得CHOICE的宗旨「認識、愛慕、服務」落實在家庭、教會和社會，讓更多的人可以親近並體會CHOICE的美好！希望下次輪到台灣舉辦亞聯時，大夥能再次相聚，讓世界知道我們是很棒的！

在亞聯裡成長 桃園選擇人／游宗霖

在亞聯中其中印象最深的是：在與組員Marry的聊天中，聽到每個人都是天主創造的器皿，弄清自己的定位活出自我的價值。期許自己不因缺少別人所擁有的而失落，卻要努力扮演好、完成我的角色。

活動的進行中，我訓練自己在與意見不同的夥伴合作時，如何能心平氣和地把事情做好！參加此次活動真是太值得了，就如《聖經》所言，麥子落到好地裡，有結10倍、百倍的，希望大家和我能繼續把在營隊中播下的種子培育成大樹，謝謝每一位夥伴，很開心能認識你們！

我與光共舞！ 台中選擇人／潘淑玉

去年8月參加台中的186屆選擇週末成長營後，發現人生有許多的改變，朋友越來越多，生活充滿樂趣。宣布台灣將舉辦亞洲聯誼會時，心裡開始燃燒……我相信只要有心，所有事情交給天主，不用擔心。

我感受到透過CHOICE前輩的溫暖邀請跟帶領之下，我完成了很多不可能任務。天主真的很奇妙，祂給我很多的祝福。活動的過程中我學習了很多國家的特色，我了解了：「天主



▲包水餃大賽

裡面，沒有任何障礙。」我們來自不同背景、語言、文化，一起為天主服務，真的是很奇妙的事。

感謝天主在5天4夜一直陪伴我們，讓我們有足夠恩典去負責大活動的工作，一邊籌備，一邊找信德；喔耶！一個聲音在我耳際越來越清楚——當天主信任你負責一個任務，祂會給你足夠的力量面對。因為「被召的人多，被選的人少。」(瑪22:14)我深深體會到喜樂是一種用錢買不到的恩寵，到營地結束時，真的捨不得離開，抱著希望答應彼此，下次會有機會再見！

親愛的朋友們，在黑暗中，找不到希望時，我們要記得跟隨天主，與光共舞。

感謝與主同行 台南選擇人／黃文翰

在這麼長的籌備CAC準備中，總是會有許多挑戰和變化，是人性的軟弱也是來自天主給大家的考驗，但天主總是有巧妙的安排和帶領，讓事情一件又一件按照祂的旨意而圓滿；夥伴們默默地準備自己的工作，所承受的壓力只有自己才能了解，總是有人適時給予回應和溫暖，這種深深的感動讓我慶幸有伴同行。

在CAC亞洲聯會中，最讓我感動的時刻是在國家報告中，許多國家的情況有很多和台灣的情況相似，但也用各種不同的方式在努力著，為的是讓那些徬徨不安的青年找到自己，有的國家狀況十分艱難，甚至不能承認自己的信仰，但每位參與活動的青年都那麼渴望和真誠，相信天主每時每刻都和我們在一起。

感謝天主讓我認識CHOICE和所有在CHOICE中相遇的人，也感謝在此感受天主滿



▲文化之夜表演

滿的愛，不管在營地中還是在亞洲聯會裡，感謝天主讓我有機會參與這次的服務。是的，主啊！謝謝你一直都在。

在CAC中成長 台南選擇人／姚力前

這次在台灣舉辦的2019CHOICE亞聯會，雖然營前策畫與進行的階段說不上是完美的籌備，然而，在營地開始後看到大家齊心協力，積極投入活動，在聖神內展現出歡樂與合一的精神，我就感受到工作人員達成接近完美的成果，感謝主！

此外，藉著擔當小隊輔照顧遠方到來的夥伴，抱著服務他人的小小意願，卻在別人身上深深看到神性的光輝，這樣以自己順服上主的理念成功的完成配合大團體的活動，是我最好的生命體驗與最大的收穫。

許多的第一次 台中隊輔／林宜臻

這個暑假，真的是謝謝我朋友邀我們來這個活動，過程雖累，但結果實在是非常美好，尤其是第4天晚上的文化之夜！認識了來自不同國家的人與文化。

第1次當小隊輔、第1次喝雞尾酒、第1次在5天內都只能說英文，學了一些不同的用詞，了解各國正在發生的事，沒有侷限在自己的圈內看待他們，算是我參加過最有意思的活動吧！

我不會忘記都是香港人叫我們要好好完成學業，最後，希望來自香港的那3個孩子能平安健康快樂地長大，願我們3年後都能在馬來西亞再次相見♥！

更多感動的分享在CHOICE Weekend Taiwan (天主教選擇成長會) FB粉絲團



盼望之愛316公益音樂會第4場 為光仁社福義演

■文·圖片提供／林蔚民（天主教之聲傳播協會秘書長）

接續去年為慶祝天主教之聲傳播協會20周年盜慶，連著在大坪林聖三堂、內湖美麗華摩天廣場及玉里藝文中心的3場「盼望之愛316公益音樂會」，分別為博愛基金會照顧偏鄉弱勢兒童，以及花蓮教區安德怡峰園照護老憨兒而義演，獲得了熱烈迴響及一致好評！今年我們的第4場演出，將特別為天主教光仁社福基金會而舉辦，很多人好奇音樂會取名的由來？那是來自《聖若望福音》第3章16節：「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下祂的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。」我們的福傳就是要有愛德的行動力，也彰顯天主教之聲成立的宗旨。

說來，也是機緣，這幾年來與拉繹人所屬的幾個合唱團，天主教之聲已協辦過不少場音樂會於大坪林聖三堂演出，在聽到成功高中校友合唱團與日本香川縣男聲合唱團交流音樂會要在今年9月21日舉辦時，我就大膽的向拉繹人的音樂總監洪晴濤老師提出想法，是否有可能將這場音樂會為光仁社福義演？沒想到洪晴濤老師毫不遲疑地立刻應允，就像《創世紀》記載天父創造天地般「事就這樣成了」！

光仁社福的使命

天主教光仁社會福利基金會原是由天主教聖母聖心會所創立，後來移交給台北總教區負責，除了大家所熟知的文教範疇外，就是照護弱勢的社福範疇；光仁社會福利基金會致力於身心障礙者及其家庭的服務，也附設了極專業的早療單位、成人日間照顧單位、夜間社區居住支持單位，以及庇護職場，懷有全人服務的目標及理想。邀請您協助這群落入凡塵的天使，讓您的小愛成就大愛，促使這些兒童及身心障礙朋友們能獲得更完善、更高品質的服務及照顧。



▲成功高中校友合唱團

兒童早期療育服務：針對學齡前發展遲緩或身心障礙兒童，提供一個整合醫療復健、幼兒特殊教育、社會福利的學習環境。依據幼童需求擬訂個別服務計畫，結合職能、語言、物理、音樂及特教專業人員提供認知、生活自理、社會適應、語言溝通、家庭支持的早期療育與專業訓練課程。

機構：育仁兒童發展中心、聖心兒童發展中心、大同中山區早期療育社區資源中心。

成人日間訓練及照顧服務：依據服務對象能力及狀況，提供身心障礙朋友日間照顧服務，規畫個別化服務計畫，以「全人服務」的概念，並輔以生活訓練、社會適應訓練、身心健康維護、休閒活動安排、專業團隊等服務，促進服務使用者身心靈全方位發展，提升獨立生活的能力。

機構：育仁啟能中心、南海發展中心。

成人社區居住支持服務：為使身心障礙朋友們發展出獨立自主生活能力，享受平等社區生活，也期待社會大眾能更加了解並接納他們，光仁組成專業服務團隊，結合社區資源提供非機構式之社區居住的支持服務。

機構：社區家園。

成人庇護性就業服務：針對具有工作意願，但工作能力不足之身心障礙朋友者，協

助安置於庇護職場內，提供「保護性」的職業環境，提供身心障礙朋友感受工作所帶來的刺激與學習，促使其能早日習慣一般就業環境的運作模式，進而達到其工作態度與技能的養成。

音樂會演出團隊

此次參與演出的團隊，除了包含成功高中校友合唱團與日本香川縣（グリークラブ）男聲合唱團外，還有大坪林聖三堂聖詠團將以在地主人身分，特別演出於今年樹林耶穌聖心堂堂慶合唱比賽的冠軍合唱歡迎大家，同時光仁中學的爵士樂團也將參與義演。

主持人仍由光啟社的馬紹·阿紀社長擔綱外，再搭配原在光仁服務的陳思穎姊妹，這次因為有來自日本的男聲合唱團，因此，特別情商留日深造的大坪林聖三堂教友江宛軒姊妹（真理電台謝蓉倩姊妹之女）協助部分的翻譯。

歡迎欣賞 盼望之愛 316 公益音樂會

時間：9月21日（周六）19:00-21:00

地點：新店大坪林聖三堂

（新北市新店區寶安街26號，捷運新店線大坪林站2號出口）

贊助：公益票券每張1000元，歡迎團體認購。郵政劃撥19209666，

戶名：天主教之聲傳播協會，通訊欄請註明姓名、地址、電話。

並請台北傳協會理事協助。

直播：音樂會請YouTube搜尋天主教之聲或cathvoice可透過網路收看。

聖馬爾定醫院尋好夢 幫助精障病友

■文·圖／天主教聖馬爾定醫院

生病並不可怕，可怕的是歧視。天主教聖馬爾定醫院於8月27日上午在一樓大廳舉辦「奇夢子周病友作品與二手物品義賣活動」，讓病友展現親手製作盆栽、陶器品、包包、鑰匙圈……等手工藝品的能力，也顯現病友們持續復健治療的好成果。歡迎民眾在做愛心的同時，也能進一步了解與欣賞精神障礙病友們的用心學習。

聖馬爾定精神部職能治療師鄭誌隆表示，一般大眾對於精神官能疾病的患者多是恐懼害怕的感覺，尤其近幾年來社會新聞的影響，讓精神障礙這4個字被冠上可怕的大帽子，視精

神疾病患者如病毒般令人避之唯恐不及；其實經過多元化及開放式的照護與復健，病友們都有能力再回到社會中，透過參與各種職能治療活動，學習到生活技能，更期望大眾能給予多些接納與關懷。

義賣現場除了擺設病友們的手工藝品外，也有他們過去一年來的活動看板，認真復健的同時也積極參與許多戶外活動，像是春季旅遊還前往了嘉義故宮南院賞燈會，中秋也會一起舉行賞月烤肉……等，讓病友能從活動獲得自我價值及自我肯定，也重拾對生命的希望，不要因為一時的生病，而影響自己一輩子的心態。



▲病友手工藝品等待民眾挖寶

民眾陳先生也很捧場買了一個皮製鑰匙圈，表示有能力可以給他們肯定就不要小氣，還讚美鑰匙圈的手工很精緻。

鼓勵精神障礙病友重新找回生活規律，適時的讓他們走入人群活動也是必要的，每年的奇夢子義賣目的也是希望大家能對精神障礙多些認識，少些歧視。

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【答覆真道】「認識精神疾病」~林信男醫師
09/04-09/18、10/02 週三 19:30~21:30
~認識重要精神疾病及牧靈關懷~

【NEW 真愛之旅慕道班】週四 19:30-21:30
09/05 起，邀請踏上生命的第二旅程，喜獲更豐富的生命

* **【聖經祈禱小組】** 每週六 16:00
「人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語。」
~感受耶穌的比喻在生活中呈現，獲取天主的智慧與力量~

* **【幸福伊甸園】** 09/28 週六 15:00 報到
「婚姻不簡單，但是不孤單」請於 09/21 前登記報名

※ 以上活動敬請提早報名 * 40歲以下青年限定

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

天品山莊



天主教徒首選第一品牌
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號 股票代號 6199
24H服務專線：(02) 2672-8822

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
放心交由我們來協助
最低的收費優惠教友
最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院
安康院區
永和分院

特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教
專業禮儀服務

安心託付

專業服務 真誠服務

服務項目：教辦、宗承、禮儀、喪禮、專業、葬位、火葬、墓園、諮詢、服務、土塔、葬位、火葬、墓園

※ **台北市民政局評鑑優良廠商** ※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

itai 免插電環保洗淨便座
「智慧帶來創新免插電的潔淨，衛浴設備升級秘密大公開！」

~天主教周報獨享~
免費到府安裝服務!

特色：
◎ 快速拆裝功能，便利清潔
◎ 外型流線優美，裝潢設計優選
◎ 靜音緩降不吵雜
◎ 抗靜電合成纖維
◎ 內附簡易安裝說明
◎ 抗菌材質光澤亮麗
◎ 人體工學座圈更舒適
◎ 免插電即享免治功能

Z-FB106 型款
Z-FB104 型款

單款特惠價 \$2980

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法
→ 檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
不用免費替換

每月只需17000元
一天只要567元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

Getting to know you 愛在加納天主教聯姻網

展現自己的好
發現他人的讚
促進彼此交流

輕鬆·安全·自在
北區聯誼活動場次：
09/29(日)
男 30-42 女 28-40

這裡是一個屬於
天主教會大家庭的
未婚教友網站
隨時隨地線上註冊登入
好男好女好幸福
專屬教友的FB社團
讓我們彼此生活更靠近
認識更多相同信仰的
未婚青年!

歡迎天主教未婚青年加入 & 參加
活動敬請提前報名~請掃描 CODE 或來電洽詢
電話：02-23141833；LINE ID：LOVECANA2015 蔡小姐

台北總教區牧靈福傳處 徵才啟事

招募對象：上班族。
學歷：大學畢業。
工作經歷：一年以上。
工作經驗：
1.活動之企劃與執行。
2.電腦文書經驗。
3.簡易DM、小手冊、海報設計經驗。

工作地點：台北教區主教公署牧靈福傳處
洽詢窗口：02-2737-1311 黃小姐
E-mail：thanhappy517@gmail.com

讓天國浸透到日常的平凡生活

耶穌所講的比喻蘊藏豐富的生命智慧，澤田神父是文筆細膩、觀察力敏銳的聖經專家，他從《瑪竇福音》、《馬爾谷福音》和《路加福音》中，挑選40則饒富意義的比喻，以平易近人的方式深入探究比喻的脈絡、含意、時代背景與天國的真理。引導基督徒去感受和體會耶穌的思想，省思與對照自我的生命，在日常待人處事中實踐耶穌的教導。

訂購請洽：
保祿書局台北店(02)271-0447 台北市忠孝西路一段21號
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

上智文化
《天國不在遠方》
領會比喻的弦外之音
澤田豐成◎著，林安妮◎譯
定價 300元，郵資 50元

特價 **8折**

即日起至2019年8月31日

因愛歡喜踴躍

「你們讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！
因為天主的國正是屬於這樣的人。」 (路18:16)

文/三角飯糰 圖/光啟文化



▲1月：我若能說人間的語言，和能說天使的語言；但我若沒有愛，我就成了個發聲的鐘，或發響的鈸。(格前13:1)



▲7月：我親愛的弟兄們，你們要知道：每人都該敏於聽教，遲於發言，遲於動怒。(雅1:19)

▶8月：能聽的耳朵，能看的眼睛：二者皆為上主所造。(箴20:12)



▲2月：你們讓小孩子到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。(路18:16)



▲3月：若我為主子，為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳。(若13:14)



▲4月：上主，祢的化工，是何其浩繁，全是祢以智慧所創辦。(詠104:24)



▲6月：要興高采烈地事奉上主！(詠100:2)

◀5月：我的天主，承行祢的旨意為我所喜愛，祢的法律常存於我的心懷。(詠40:9)



▲10月：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。(路11:9)



▲11月：凡信了的人，常齊集一處，一切所有皆歸公用。(宗2:44)



▲12月：凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。(瑪23:12)



團體裡的朋友陸續結了婚，生了孩子，最近聚會，便有幾個一歲以下的小孩一起參與。我注意到許多變化，原本內向拘謹、很少笑的男生，因為懷抱女兒，總是不由自主地露出笑容；這些父母每次來聚會都是大陣仗，除了娃娃車、小孩的奶瓶、點心、玩具、紙巾……大包小包，準備齊全，孩子只要一有什麼動靜，父母馬上想辦法回應、解決。周圍的人的注意焦點，也都在這幾個還不能言語的小朋友身上。或是捏捏胖嘟嘟的小手、或是嘗試各種方法逗孩子、抱抱孩子，說聚會沒有分心，是不可能的，孩子身上有種說不出的魅力，散發著喜樂與愛，吸引著人。

這些新手父母分享的主題，總是和小孩有關。例如：夫妻的育兒觀念不同，容易彼此指責和嫌棄；錢的使用也常成為壓力的來源……

有人問神父，夫妻因為有了孩子，很容易因照顧小孩的方式不同而發生爭執，到底該怎

麼辦？神父說，當婚姻中只有兩個人時，彼此退讓是容易的，但是孩子出生後，因為有了更愛、更需要的那個，反而容易因此和對方據理力爭、發生衝突。但神父帶領他們從福音的角度反思，在家中，孩子如同他們共同服務的對象，父母如同僕人，而每個父母，都是在學習當僕人的階段。他開始明白自己和另一半同樣都是屬於天主的僕人，一起照顧這個屬於天主的孩子，每個僕人有不同的特長，也都在學習的過程。這個談話讓他開解不少對另一半不同步的困難感。

雖然生活充滿各種挑戰，但不論父母和孩子，都為愛吸引，為愛付出，因愛而喜樂。如同教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》勸諭中提到的「因愛成聖」，唯有愛，才是人活著的目的。而在生活的變化和挑戰中要能持續有愛，需要「堅定不移地依靠那愛我們和扶助我們的天主。這種內心的堅定使我們能夠忍受人生的起伏不定、變化無常、別

人對我們的傷害和不忠，並包容他人的缺失。」(112號)這份勸諭以具體的例子詮釋真福八端在現代生活中的意義與實踐，幫助我們因著天主的愛，和眾多見證人和近人的陪伴，「以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程。」(希12:1)

光啟文化很幸運，經由耶穌會士任安道神父介紹，順利取得在歐洲很受歡迎的德籍漫畫家Gerhard Mester所繪製的《人子，方濟各》(Mensch, Franziskus)作品版權，將之設計成2020年《愛與和好聖經月曆》和《歡喜踴躍桌曆》，這些畫作不僅充滿清新、喜樂的風格，也能讓教宗在《你們要歡喜踴躍》勸諭中所詮釋的真福八端精神，更具體地展現在大家面前。

選擇漫畫做月曆主圖，這對光啟文化來說是一場冒險，因為漫畫的畫風，與之前大家習慣的那些較傳統的油畫、馬賽克、聖像畫截然不同。是否能被接受，我們並沒有十

足的把握。但光啟文化渴望將好的出版品帶給讀者，我們感受到這些輕鬆、明亮、有朝氣的圖像，帶給我們活力、新意與希望，我們渴望將感受到的這種美好，與大家分享。

在這些作品中，漫畫家以輕鬆的筆法，表現出方濟各教宗以愛、謙遜與服務，具體地在生活中實踐信仰的喜樂與幽默感。如：教宗為牆角的小花草澆水，欣賞照顧著天主奇妙的創造。又如如漫畫家畫著教宗照著鏡子，給鏡中的自己畫上小丑的紅鼻，表達《聖詠》所言「要興高采烈地侍奉上主」。

這些畫作也幽默地表達謙遜。與因自認為自己為尊榮級會員、所以應享有特別待遇而咆嘯的乘客對比，漫畫中教宗和一般人一樣，在行李運送帶前耐心等待。與華麗的座椅相比，方濟各教宗選擇旁邊那張平凡無奇的座椅。教宗親自回覆電話：「你好，這裡是羅馬的天主教會，我的名字是方濟各，請

問我能夠為你做什麼？」還有其他許多有意思的作品，留待讀者買月曆或桌曆，慢慢品味欣賞。

一幅好圖勝過千言萬語。這些風格清新的畫作，輕鬆、具體地傳達了福音的精神。月曆和桌曆在每月畫作的編排設計上，也完全不同，當月曆掛在家中，讓人看了開懷；當桌曆放在工作場所，不僅方便記事，也能成為分享和討論的話題，送禮自用都很合適。

光啟文化期盼這新風格的嘗試，能帶給大家新感受，也深切期盼各位給予指教，好讓我們能持續提供使用者需要的好產品。祝福大家2020年，因愛歡喜踴躍。



愛與和好聖經月曆 歡迎同享每月經文

《2020年 愛與和好聖經月曆》
29*29公分
每份定價125元；9月30日前搶先購，
每份88折優惠
100份以上，每份只要75元，
並免費加印堂區資訊

《2020歡喜踴躍桌曆》

21*15公分
每份定價100元；
9月30日前搶先購，
每份88折優惠
大宗購買，
另有優惠，
詳洽光啟文化事業
02-27402022



聖言探微

丙年常年期第廿三主日 捨生隨主

讀經一：智慧篇9：13-19

答唱詠：聖詠89：1；3-6，12-14，17

讀經二：聖保祿宗徒致費肋孟書9-10，12-17 福音：聖路加福音14：25-33

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

在本主日彌撒的讀經二《費肋孟書》的背後，有一段很有趣的插曲。一個名叫敖乃息摩的奴隸從他的主人費肋孟那裡逃了出來，並且逃到保祿那裡尋求庇護。保祿知道確保這位脫逃的奴隸獲得自由很重要，但是他也了解到，還有比這位奴隸的自由更高的價值正面臨著挑戰，那就是保祿更在乎費肋孟在面對這件脫逃事件的反應和做法，是否能像耶穌的真正門徒。於是聖保祿宗徒就寫了這封文情並茂，務求達到目的，並將自己內心的愛情躍然紙上的熱情書信。

保祿本來可以很容易地把敖乃息摩藏匿起來，甚至可以以基督的名義要求費肋孟賜予敖乃息摩自由之身。然而，保祿沒有這樣做，他反而要這個奴隸帶著他親自寫給主人的信，回到主人那裡，而這封信的部分內容就是今天讀經二所節錄的內容。這封信的重點是保祿強調，他並不願意讓費肋孟釋放敖乃息摩的善行是出於勉強，而寧願他是出於慷慨和甘心。釋放一名奴隸就意味著要放棄具有價值的財產，而這為作為主人的費肋孟來說，一定是非常不甘與不捨的，同時也是極具挑戰性的。

事實上，這封書信並沒有記載費肋孟最後是如何思考，以及如何去回應保祿的邀請。他是否在思考之後就釋放了敖乃息摩？或者他在思考之後回覆保祿，他擁有這位奴隸的合法性，所以他有權利保有這名奴隸？又是否他在前思後想之後，認為保祿太多管閒事，因此就抱怨保祿，甚至向保祿噙聲，責怪保祿不了解他的經濟需要？我們甚至不知道費肋孟是否曾經在思考保祿的話之後，就慷慨地回應保祿對他的期待，成為耶穌的真正門徒。

雖然我們不知道結果是什麼，但是保祿的書信絕對會讓費肋孟陷入兩難，促使他去深思考量，並做出要不要做一個真正耶穌門徒的抉擇。而在今天的《路加福音》中，耶穌的邀請也要促使所有想要跟隨祂的人思量考慮，是要繼續跟隨，還是要急流勇退。福音描述說：「那時候，有許多人與耶穌同行。」在這裡，我們聽到有許多人與耶穌同行，跟隨著祂；然而這些所有跟隨耶穌的人，他們每一個人跟隨耶穌的考量都不盡相同：有的人是因為有得聽，有的人是因為有得吃，有的人是因為有得看，有的人是因為有得安慰，有的人是有病得醫治，有的人是有鬼得驅走……。總之，每一個人跟隨耶穌的目的不同，也都有各自不同的盤算，但耶穌的邀請終於讓我們知道，人們的這些思考都還不足以讓一個人通透基督徒的本質，換句



話說，還不足以構成跟隨耶穌、成為真正門徒的基本條件。耶穌的邀請促使每一個想要跟隨耶穌、成為基督徒的人，不管是費肋孟或是你或是我，都要慎重地去思考衡量，究竟是要接受或拒絕耶穌的邀請！

耶穌在祂的邀請函裡，為我們開了一份為愛祂而必須超越的那些我們心愛的人事物、甚至包括我們本人生命在內的名單，耶穌的邀請函是這樣說的：「如果誰要跟隨我，他應該愛我，勝過愛自己的父母、妻子、兒女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命。要不然，就不配做我的門徒。凡是不背著自己的十字架跟隨我的，也不配做我的門徒。」緊接著，祂再三耳提面命地強調：「你們中間不論是誰，如果不捨棄他擁有的一切，就不能做我的門徒。」與其說這是成為基督門徒的邀請，其實更好說是成為基督徒的絕對要求。當慎重思考決意要做基督的門徒，就表示願意把自己交給天主，而這交付是指把整個人和自己所有都交給天主；我們不能只是把自己的一半交給天主，而這為我們每一個人來說，都是生命的極大挑戰。

這挑戰為我自己而言，每當我仔細默想蕩子的比喻時，我總會試著把我自己如同蕩子一般放在父親的擁抱之中，卻驀然地感到自己有一種莫名的抗拒，因為我不想那麼被滿滿地擁抱著。是的，我覺得我有被擁抱的渴望，但卻又有那麼一絲恐懼，恐懼如果被擁抱得太緊就會失去自主權。然而，我領悟到天主的愛是嫉妒的愛，祂並不是要我的某一部分，而是要全部

的我，祂要我全部的跟隨，那怕十架在前面，世界在背後，都要義無反顧，永不回頭。

這讓我想到一首連天主教徒都很熟識、唱起來總是令人熱血沸騰的基督教福音歌曲〈我已經決定〉，這首歌的歌詞是：「我已經決定，要跟隨耶穌；我已經決定，要跟隨耶穌；我已經決定，要跟隨耶穌；永不回頭，永不回頭！」「雖無人同走，我仍要跟隨，雖無人同走，我仍要跟隨，雖無人同走，我仍要跟隨，永不回頭，永不回頭！」

這首歌原文僅有兩節，由柯拉克（John Clark）加上了我們所熟知的第3節：「十架在前面，世界在背後；十架在前面，世界在背後；十架在前面，世界在背後；永不回頭，永不回頭！」

這首歌原始的頭兩段歌詞來自印度東北亞撒省（Assam）的格羅族（Garo tribe）。亞撒省位於喜馬拉亞山脈南部，該省居民多數是山地原住民。19世紀中葉，有一位格羅族的族人經基督教傳教士的努力福傳，終於相信了主耶穌。當村長在眾人面前要他放棄信仰，威脅他的生命與家人的安全時，這位決意要跟隨耶穌、成為基督徒的格羅族人，說出了他生命的最後一句如此正義凜然的話：「我已經決定要跟隨耶穌，永不回頭；雖無人同走，我仍要跟隨。」結果他的妻子被殺，他也因此殉道。他的殉道感動了許許多多的格羅族人，追隨他成為基督的門徒。

這背著十字架跟隨耶穌的故事非常動人，但卻一點都不浪漫，因為十字架絕對不是掛在脖子上的美麗幾何圖畫，更不是時下青年的龐克圖騰，它是受苦受難受死的苦刑記號。特別是耶穌時代的人們，他們對十字架的概念是滿含禁忌與恐懼的。在主曆6至7年左右，猶太人曾經跟從一個猶大家族的領袖起義，反抗羅馬皇帝，結果被羅馬將軍瓦如斯（Varus）帶兵剿平。在這一場叛亂中，有兩千名猶太人被殺，其中幾百人被審判受十字架的死刑；行刑時，把幾百個做好的十字架放置在路旁，並迫使每個死刑犯背起十字架，一直走到刑場行刑；最後，把他們一一釘在十字架上，並懸掛起來折磨至死。因此，對於聽到耶穌說「凡是不背著自己的十字架跟隨我的，也不配做我的門徒」這句話的人來說，十字架是歷歷在目的慘痛歷史經驗；與耶穌同行的人中，甚至有些人可能還因為親屬參與了那場暴動而親眼見過，或是親耳聽過的血淋淋歷史事實；這是他們記憶猶新，永遠無法平復的椎心之痛。（文轉15版）

心靈加油站22：不矜不燥 惟虛惟靜

策畫·圖片提供／真理電台
文／聖母聖心會

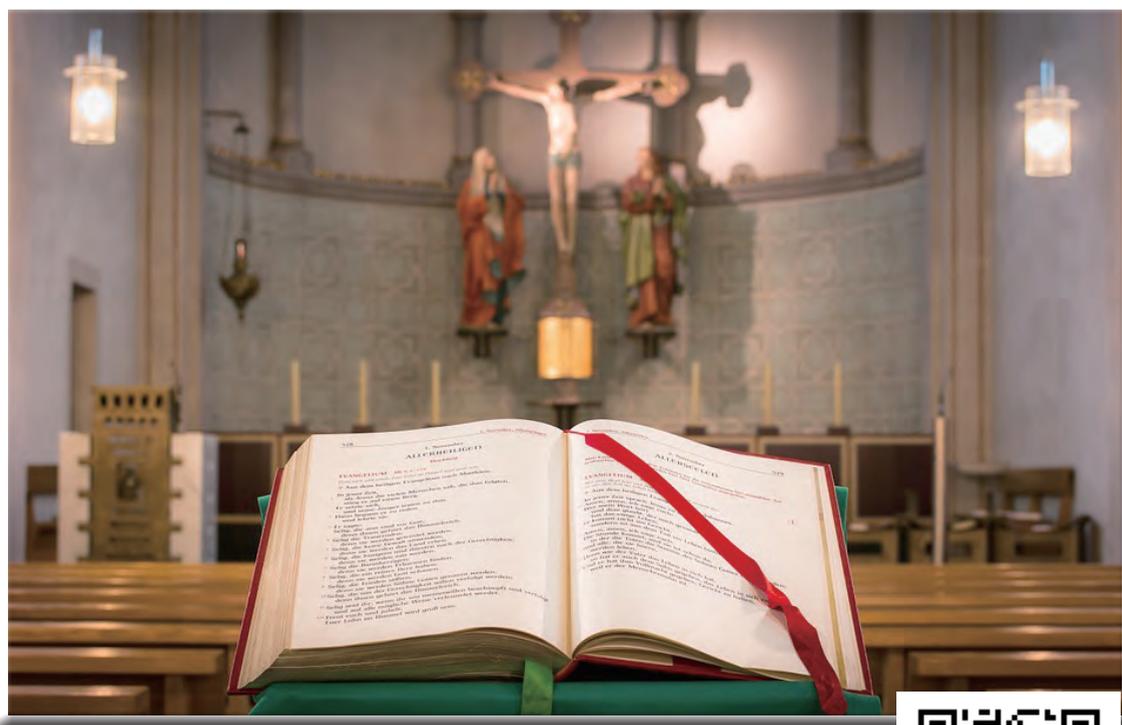
記得赫胥黎曾經說過：每個知道讀書方法的人，都有一種力量把自己放大，豐富他的生活方式，使他的一生內容充實，富有意義，而具興味。

的確，學問能美化人性，經驗又能充實學問。

在學習的過程當中，好像是一條河流，開始的時候又細又小，可以一目了然，漸漸的，匯集了兩岸無數的細流，而越來越寬，終於由涓涓而成河流，奔流入海；學習剛開始也會顯得微不足道，慢慢的，知識的範圍和領域漸漸增加，終於積少成多而無法測量了。

書對我們日常生活的影響，是一種最珍貴、最無價的賜予。一本好書可以引導我們對生命的價值有一個正確的體認。藉著書，我們可以獲得先哲們的智慧，藉著書，我們可以安坐在家中，神遊四海，通過書本，無論是文學、科學或歷史，只要是人們想過、人們做過的，正是人類歷千百代堆積的經驗。

有一本書名叫《聖經》，據統計至2003年為止，已被翻譯成2287種文字，總共印行了50億



本，是全球書本之冠。

朋友，讓我們以恆心、毅力為充實心靈而讀《聖經》，跟隨主耶穌吧！



(文接14版【主日福音】)

既然如此，耶穌為什麼要用猶太人這麼殘酷的歷史經驗來說明跟隨祂的代價呢？難道祂不怕把願意跟隨祂的人全部嚇走嗎？誰會願意為了跟隨祂而付上這沈重痛苦的代價呢？為了使跟隨的門徒眾多，不是應該多講跟隨主的人能得到什麼福氣與好處嗎？

的確，十字架會讓我們成為真正的門徒，可是在這條成為主真正門徒的道路上令人頹然卻步的，往往也是這同一的十字架。然而，即使是如此，主耶穌的要求決不加水稀釋，也沒有迴旋的餘地，真理仍然是：「凡是不背著自己的十字架跟隨我的，也不配做我的門徒。……你們中間不論是誰，如果不捨棄他擁有的一切，就不能做我的門徒。」

耶穌不以擁有廣大的聽眾與門徒為滿足，祂所重視的是質，而不是量；祂看中一個罪人的悔改，更甚於千百個罪人在口頭上稱祂「主啊！主啊！」祂的心渴求真正的門徒，卻厭惡那些表面上貌似門徒的贗品；是的，耶穌要的是實體，而不是虛擬的影子。

為此，要跟隨耶穌就是要付出如此的代價，而代價如此之深、如此之大，因此耶穌以建築樓房和國王準備出兵交戰這兩個比喻，要那些跟隨祂的人們，必須仔細思量，計算一下跟隨祂的代價。在這兩個比喻中，一個讓我們看到一個虎頭蛇尾，甚至是連尾巴都看不到的人生的悲慘，一個則是讓我們看到欠缺士氣與戰力的失败的失敗。

事實上，天底下有許多人就像英國基督徒作

家本仁約翰 (John Bunyan) 的小說《天路歷程》(The Pilgrim's Progress) 中的「柔弱」先生，在天路上遇難而退，或因缺乏士氣而後勁無力，因此從天路上敗下陣來，這樣的生命景況與這兩個比喻中的工程師或國王不都具有相同的困境嗎？因此，如果事先不把跟隨耶穌必須出的代價計算清楚，到後來必是半途而廢或中途落馬，最終一事無成。

如果我們深悟明白耶穌所講的這兩個比喻，那麼我們就能深徹體悟到真正的信仰是必須去回應耶穌的要求，並付出代價的。耶穌的要求並不膚淺，祂的要求具有深遠的意義。凡願意跟隨祂的人必須愛祂勝過愛自己的至親和自己的生命。我們對主的忠心必須超過人間一切愛情與忠貞的極致；我們與生俱來的愛，包括愛至親、愛自己、愛性命的愛，雖然都非常重要，但都必須列在次要的地位上，因為耶穌在我們的生命中享有最高的優先權。

是的，耶穌召叫我們做祂的門徒，要我們在生活中以祂為最高優先，如果我們做不到如此，我們又如何能夠讓祂成為我們的生命之主？當然，如果我們必須計算跟隨祂必須支付的成本，那麼我們也可以同時算一算當我們完全交付給祂，以祂為我們的生命之主時，所獲得的恩寵與助佑。

事實上，在追求耶穌的旨意而必須付出的昂貴代價上，耶穌為我們留下了最美好的榜樣，讓我們能循著祂的腳步前行，在跟隨的道路上有所依循。祂從來不要求我們去做祂沒有做過

的事。祂吩咐我們要背自己的十字架，這項邀請不就是祂自己的親身經歷嗎！祂曾經離開祂的父與父家來到地上，因此祂有權邀請我們這些跟隨祂的人也撇下父親來跟隨祂。在祂的生活中，祂的母親瑪利亞雖然如此重要，但祂仍以天父作為祂生活中最高的優先，祂不是曾這樣告訴祂的母親說：「你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」(路2:49)

耶穌也不喜歡十字架的痛苦，在革責瑪尼山園中，祂不是也祈禱天父把十字架的苦杯免去嗎？而痛苦並不是神聖的，也不是可喜悅的，但耶穌不也是忍受十字架的痛苦，赤裸裸地被掛在木頭上，受盡羞辱，付上生命的代價，只因為祂遵行天父的旨意，拯救世人嗎？是的，這正是耶穌十字架的道路，同時也是跟隨耶穌的人，必須慎重思量考慮，並加以計算好，最後做出抉擇的道路。

在每一次的教會生活的高峰與泉源——感恩聖祭中，我們就是在慶祝我們背負自己的十字架，跟隨耶穌的生命。在這感恩聖祭中，我們紀念基督的死亡與復活，當我們聽到主祭神父以基督的名義這樣說：「這是我身體，將為你而犧牲」時，我們應該在我們的心裡向天父如此回應：「是的，這也是我的身體，偕同祢的聖子，我也將我自己奉獻予祢。」而當我們聽到：「這是我血，新而永久的盟約之血」時，我們應該回應到：「是的，這也是我的血，如果這是祢的旨意，那麼我願意為了愛祢而傾流。」阿們！

(全文完)



天主教新要理課程

09月18日起每週三晚上19:30-21:00

地點：中華殉道聖人朝聖地 活動中心

地址：新北市板橋區南雅西路2段25號

電話：(02)2966-6446 吳秘書

愛的活焰 孟繁興火柴盒收藏展

展覽時間：即日起~10月17日(二) 每日 09:00-16:00
地點：天主教振聲中學振聲藝文中心(桃園市桃園區復興路439號)
詳洽：03-332-2605分機1262(設計群科) 傳真：03-337-3747

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：9月7日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

聖道明傳道中心 近期活動

2019成人慕道班
時間：9月7日~2020年6月27日 每周六 14:00~16:00
《先知書》主講：陳德光教授
時間：9月25日起 每周三 19:00~20:30
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121 陳小姐

耶穌孝女會蔡慈芬、吳雯菁修女誓發終身願感恩祭

時間：9月8日(日) 14:00
地點：台北古亭耶穌聖心堂(台北市中正區辛亥路一段22號)
詳洽：02-2321-2034徐曉明修女 報名網址：<https://reurl.cc/KaWWe>

天主教聖家堂慕道班開班 歡迎報名

時間：9月8日起 每周日09:45 李秀華老師、9月15日起每周日14:30 呂晶器神父
9月11日起 每周三09:30 甯恩庸弟兄、19:30郝惠娟修女
9月17日起 每周二 19:30 饒志成神父
9月21日起 每周六 15:30 李錫輝神父
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：02-2392-0701

林思川神父 救恩故事課程

時間：9月12日起 每周四19:30~21:00, 共27堂課
地點：埔心聖若瑟堂天主堂(桃園市楊梅區新興街51號)
詳洽：03-482-4847埔心天主堂, 0937-839-767何正言神父
報名網頁：<https://forms.gle/ufTL5a42cEVJ7Mq59>

淡水法蒂瑪聖母朝聖地 顯現102周年朝聖彌撒

時間：9月13日(五) 10:00 主禮：陳科神父、19:30 主禮：曾若瑟神父
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地(新北市淡水區中山路139號)
詳洽：02-2620-4374、0939-216-458羅文彬

加納夫婦靈修體驗營

時間：9月14日(六) 09:30~17:00
地點：台中法蒂瑪聖母堂(台中市北區雙十路二段115號)
詳洽：0972-228-019黃永輝、陳露儀夫婦, 0909-243-195程河靜、黃燕珍夫婦

德來小妹妹會 創會90周年慶

胡德維、阮雅妮修女宣發終身聖願
徐謙惠、伍儒理修女入會金慶, 蔡懿真、鄭懿潔修女入會銀慶
時間：9月14日(六) 10:00
地點：輔仁大學淨心堂(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：02-2902-1620、02-2908-3020、0933-955-035高修女
傳真：02-2908-7060 E-mail: csttsaipei@gmail.com

若望之家避靜院 近期活動

一日靈修 聖言誦讀《若望福音》主講：雷嘉理神父
時間：9月15日(日) 08:30~18:00
小避靜 「我要在你面前派遣我的使者」(出二十三20)
時間：10月11日(五) 20:00~13日(日) 11:00
大避靜 主題：聖母在天主的計劃中
時間：10月21日(一) 20:00~27日(日) 12:30
小避靜 聖若望保祿二世「玫瑰經的聖母」
時間：10月25日(五) 20:00~27日(日) 11:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

研讀聖經做主門徒 2019門徒班歡迎報名

定向會：有意願參加此課程者務必出席(任選一場)
錄取原則以1.定向會前報名順序 2.無事先報名者以定向會簽到順序
1.台北聖家堂：9月15日(日) 13:30
2.聖道明天主堂：9月21日(六) 14:00
3.新店中華聖母堂：9月22日(日) 14:00
讀經班時間：2019年10月起至2020年7月止, 共計34周
台北聖家堂班時間：A班每周日 13:30~16:30 B班每周一 14:00~17:00
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：A班 0928-280-259李慧真, B班 0919-138-388李婉馨
台北聖道明傳道中心班時間：每周日 14:00~17:00
地點：聖道明傳道中心(台北市中山區吉林路378號)
詳洽：0933-929-432張汝新
新店中華聖母堂班時間：每周日 14:00~17:00
地點：新店中華聖母堂(新北市新店區中正路367號)
詳洽：0963-101-972李集壽、0972-167-926卓寅

2019青年邁向卓越幸福情感智慧成長營

時間：9月21日(六) 09:00~22日(日) 17:00
地點：真福山社福中心(高雄市杉林區合森巷160號)
詳洽：0915-236-223王義仁、0988-083-536陳立偉
報名網址：<http://reurl.cc/NKN4Q>

普世博愛運動南部地方團體 一天瑪利亞之城

時間：9月21日(六) 09:30~16:30
地點：台南天主教德光中學 若瑟館B1音樂室(台南市東區德光街106號)
活動資料及報名網址：<https://forms.gle/RdBW3Bsn2MbsWckk6>
E-mail: rdclub21@gmail.com

感恩·追思·祈禱 古怡心修女追思彌撒

時間：9月21日(六) 10:30~12:00
地點：輔仁大學淨心堂2樓聖堂(新北市新莊區中正路510號)
報名網址：<https://tinyurl.com/19362019>
詳洽：02-2905-2587法文系林秘書、02-2905-2571德語系董秘書

上智文教基金會 幸福相約——婚前十堂課

對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(宗教年齡不限)
時間：9月21日(六) 13:30~20:00 22日(日) 08:30~16:00
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
線上報名：<http://www.ppi.org.tw> 點選「活動專區」-「婚前十堂課」報名
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書、張秘書 傳真：04-2205-2824
E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

台北聖女小德蘭朝聖地九日敬禮

時間：9月23日(一)~10月1日(二) 每日19:30
地點：台北市萬華區小德蘭朝聖地(台北市興寧街70號)
詳洽：02-2306-3211侯發德神父、徐培芳修女
E-mail: thrschurch@gmail.com 徐秘書

在地文化 基督信仰 生命意義 瓜達露貝聖母的見證

時間：9月27日(五) 13:30~18:30 講師：愛德華多·查韋斯蒙席
地點：輔仁大學濟時樓9樓(新北市新莊區中正路510號)
詳洽：0987-862-782陳淑宜 E-mail: crbcivon@gmail.com

2019國際和平日祈禱會 氣候行動促和平

時間：9月27日(五) 19:30 主講：狄傳道神父
地點：中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區南雅西路二段25號)
詳洽：02-2966-6446

教理推廣中心 主日學老師充電日 教理講授培訓

2019年主日學老師充電日
時間：9月28日(六) 13:00~17:00
地點：大坪林天一家廣場B1(新北市新店區中興路三段219號)
2019年教理講授培訓 教理講授法(第二階段)
時間：10月7日~2020年1月13日 每周一 19:15~21:15
10月8日~2020年1月14日 每周二 10:00~12:00
地點：教理推廣中心(台北市和平東路二段265巷9號3樓)
詳洽：02-2707-1311 傳真：02-2707-1361 E-mail: zhuyesu001@gmail.com



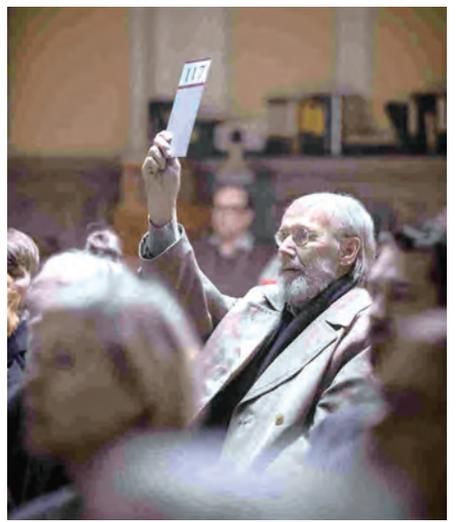
▲在赫爾辛基芬蘭國家美術館所拍攝的《匿名的畫作》，暢談藝術、信仰、人性與親情之愛，動人心弦。



▲列賓所繪的〈救世主〉，為什麼不肯具名，是一段見證信仰，引人深思。



▲俄國寫實畫家列賓所繪〈救世主〉背後有段動人故事。



▲《匿名的畫作》中有多場拍賣藝術品的場景，緊張而高潮迭起。

匿名的畫作 藝術無價 信仰有愛

■文／姜捷 圖／海鵬影業

正在全台各大院線上映的《匿名的畫作》，勇奪華盛頓國際影展「天主教文化獎」，是一部探尋人性與親情、藝術與信仰，深具靈修幅度的電影；特別是特寫鏡頭帶到耶穌的容顏，而配樂靜止、沒有對白的短短寧靜、省思時光，讓人感受到耶穌的目光正溫柔地落在我們自己身上，無聲地問：「你，要的是什麼？」

素有「奧斯卡九強」美譽的芬蘭導演卡拉斯哈洛 (Klaus Haro) 在這部片中排除萬難，將攝影團隊拉到赫爾辛基的芬蘭國家美術館作實景拍攝，展覽在牆面上的名畫雖是背景，卻讓人強烈感受到藝術在生活中不可或缺的美感洗禮；全片圍繞著俄國的現實主義大師列賓 (Repin) 的畫作——〈救世主〉 (Christ) 為主軸，環環相扣地展現芬蘭藝術黃金時代的人文風華，也在細膩的跌宕起伏中交織出父女之愛、祖孫之情，以及藝術同好者的相知相扶持，一幅不具名的畫作，背後所傳遞的愛與謙卑，觸動心靈深處，讓人熱淚盈眶。

這部贏得國際媒體盛讚為「挖掘普世的人性與真理」的《匿名的畫作》，英文片名為〈One Last Deal〉，「最後一筆交易」有什麼特別之處呢？故事改編自導演的朋友所分享的名畫軼事，一位眼光獨到的老畫商在一場拍賣會上，眼尖地發現一幅並未署名的畫作〈救世主〉，他認為極可能出自列賓的手筆，於是他拚盡自己所能取得的財力，完成這最後一筆交易，就像《聖經》所記載「變賣所有家產去買了那塊地」的心境一般，無所不用其極地孤注一擲！不僅是冀望以這筆未來可能產生的厚利，挽救日

益艱困的畫作經營生涯，同時，也想證明自己的鑑賞識作功力是深厚的、獨到的、有實力的；為了考證這幅畫確是出自列賓所繪，他和前來打工的外孫發展出一段不同凡響的情緣，從原本的個性差異太大，而互相看不順眼，到後來的為共同目標而同心合力探索真相，看到了彼此的優點和相似之處，也改變了對生命的價值觀，最終慨然點出——追求財富，追求名望，追求肯定，遠遠不如追求家人的愛！

對女兒的關懷之情，縮繫在另一幅女兒從小就喜愛的畫作上，老父親始終記得女兒所喜歡的作品，他的冷漠，其實是「愛妳在心口難開」；外孫的出現是溝通的橋，代表另一個世代讓人費解的青少年心態，但所有的衝突、誤解、內疚與自責，都能在愛中被化解，藝術在其中扮演了潛移默化的角色，共同欣賞著一幅美麗畫作時，心，柔軟了，美好的記憶回來了，愛，滋生了；幸福，盡在不言中。

「生為俄國畫家，死為芬蘭大師」的肖像畫巨匠列賓，明知他的畫作價值不斐，但為什麼不具名呢？片中一再出現這樣的疑惑，也是全片最引人入勝之處；老畫家到處詢問，翻書查證，希望尋得答案的劇情精心鋪陳，萬萬沒有想到，解開謎底的答案，竟出自於一通電話留言！典藏〈救世主〉原畫的花園美術館研究員的那一段留言，打開了所有的疑惑；全場在此時都摒息靜聽答錄機裡的留言，啞泣聲此起彼落，相信有信仰的人都深受感動，一個簡單的答案，一個深雋的態度，一個天人之間的默契，是身為天主教徒的我們應該默思、深省的，這段話留給讀者在影片中仔細

聆聽，去感受；而正在學畫畫的，特別是學聖像畫的人更該去領略咀嚼其中深意！

素有「芬蘭亨利方達」美稱的芬蘭影帝海奇·諾西艾南 (Heikki Nousiainen)，在仔細聆聽著這段留言時，精湛的「內心戲」發揮到極致，他深鎖的眉頭展開了，他的嘴角綻放了淺淺的微笑，他已了然於心的答案，讓他放下汲汲營營的生活，而顯得平和且寧靜，有一種「朝聞道，夕死可矣」的豁達沉

味；甚至於，他體會了在救世主前的謙卑，而洞澈生命的交託之後，還輕快、自在地吹起口哨來。

擅於借物而傳遞意象的導演手法，用了不經意碰撞的旋轉椅，兀自旋轉不歇，兀自漸趨停息，來隱喻死亡；這也讓我們再次體悟：我們不知道那日子、那時辰，何時會來？唯有時時刻刻為靈魂做好萬全準備，承行主旨，不違主命，行善履愛，厚積天上財富，才能在時候來到時，安然面主！

琴鍵美聲 琴茂重現

琴茂樂器 (專業維修、調音) 服務項目

- 中古鋼琴買賣 ● 管風琴 / 設計安裝諮詢 ● 教會電子管風琴



義大利 VISCOUNT 電子管風琴代理

義大利芬蒂岡教廷採用
台灣佔有率最高 教會及琴師採用最多

viscount
Classical
organs



琴茂樂器中古鋼琴買賣 日本 YAMAHA 山葉 / KAWAI 河合
歐洲精品鋼琴 / STEINWAY 鋼琴



琴茂企業有限公司
Zing More Music Instrument Co., Ltd.

www.zingmore.com.tw

地址：台北市松山區塔悠路 93 號
展示：台北市松山區南京東路五段 383 號
TEL: 02 2764-5457 · 02 2769-7047
FAX: 02 2756-0536
E-Mail: pianer@ms46.hinet.net

教會現代化之路

■文／羅文彬（淡水法蒂瑪聖母朝聖教友）

有人羣的地方就需要管理，人羣管理大致可分為集權式和分權式兩種。集權式管理的特點是沒有創意，分權式管理的特點是羣龍無首。集權式管理的基礎是低教育水平的羣體，分權式管理的基礎是高教育水平的羣體。

教育水平越高的羣體，分辨是非的能力越強，管理就可以越分散。管理制度和羣體教育水平不匹配就會產生混亂，今天香港政治騷亂的根本原因就是中共企圖用集權式管理去管理高教育水平的香港居民所產生的矛盾。

從政治管理的角度，初中畢業是分權式管理的起點；從工廠管理的角度，高中畢業是分權式管理的起點；從科技行業的角度，大專畢業是分權式管理的起點。

教會應該如何管理呢？教會面對的羣眾非常廣泛，跨越全世界，沒有一個國家有這麼大的範圍和人口數量，教友的教育水平也橫跨所有領域，從文盲到頂尖專家都有，所以教會管理必須有一套與眾不同的管理體系才能行得通。

維持教會的運作不是靠人的力量，而是靠天主聖神的力量。人的組織因為缺乏聖神的力量就常常會分裂而起衝突，民主制度是一種建立於理性基礎上解決衝突的辦法，如果羣體的理性不足，就會天下大亂。

教會內一直存在著一種誘惑，就是人的力量和天主的力量究竟誰大？教會不僅是基督的肢體也是人的組織，人不止是聖神的宮殿也是物質構成的肉身。從信仰的角度這種人和天主較量的誘惑永遠存在，直到末日來臨的那一天。

教育水平和信德水平的不匹配，是現代教會面臨的一大挑戰，今天人類的平均教育水平可以說達到了歷史上空前未有的地步，人懂得越多和天主關係的張力就越大，衝突就越多，很多上千年沒有更新的教義解釋都面臨嚴重的挑戰，如果沒有足夠的聖神的力量，這樣的教會絕對無法合一，誰也不服從誰，500年前基督新教的創立也有這樣的時代背景。所以，個人和天主的關係是信仰的基礎，個人信仰有了紮實的基礎，就像民主社會有了高教育水平的羣體一樣，才有真正屬於天主的教會，一個充滿聖神，活潑合一的教會。

教會非常強調服從天主的旨意，服從天主就需要放棄自己的意志，這是信仰的最高境界，這也是耶穌基督在世的具體表現，但是教會如果強調服從人的旨意，而不是天主的旨意，就成為了典型的集權式管理，在比較落後的地區可以行得通，在比較發達的地區就行不通。目前教會在發達地區面臨老齡化和斷代危機的根本原因就在於此，教會的集權式管理方式讓高教育水平的人退避三舍，讓有些人覺得教會是一個老人的幼兒園。

教會為什麼會走向服從人的旨意的集權式管理模式呢？就是領頭羊沒有尋求天主的旨意，而是按照自己的旨意在帶領教會。尋求天主的旨意是多麼困難，而尋求自己的旨意是多麼容易啊！這是原祖父母離開天主的根本原因。整個天主教恩計畫的最終目的，就是藉聖子在十字架上的犧牲，把迷途羊羣帶回天父的羊棧。

教會內是什麼力量能夠保證我們不離開天主的旨意呢？就是基督藉着祂在十字架上所犧牲的聖體聖血。兩千年來，唯一能夠保持教會不分裂的，就是耶穌基督親自建立的聖體聖事。所有的基督徒首先必須先回到基督的聖體面前，才有可能避免世俗化的誘惑；光靠人的力量，不論是哪種方式，都無法管理天主的教會。教會的元首只有一個，就是耶穌基督，我們必須謙遜地回到基督聖體的面前，跟隨基督的腳步，尋求天父的旨意，走向天父。教會的領頭羊更應該加強對聖體的敬禮，在耶穌基督聖體聖血的覆蓋下，才能避免世俗化的誘惑。

因為效率和創意的需求，教會進入分權式管理是不可避免的趨勢，教會分權制度的標準不是教育水平，而是信仰的深度和個人與天主的關係，具體表現在對聖體的敬禮上，如果要為教會服務，首先要敬禮聖體，如果對聖體沒有足夠的敬禮之心，就不要參與教會的管理事務，現代教會的管理方法一定要變，但是基礎不能變，以免陷於世俗化的誘惑，彼此衝突，四分五裂。

對於教義或是教會傳統過於保守或是過於激進的解釋，都不是來自於天主聖神，天主的創造是不斷發展的，而天主的本質是永遠不變的，教會在農業社會大放異彩，在工業社會則顯得格格不入，如何調整來適應時代的改變，需要天主聖神的帶領。

不要害怕改變！亞巴郎離開阿蘭的時候，已經75歲。

珍貴的飯前禱

■文／高文鍊 圖／李瓊安

記得多年前，有一次我問一位剛領洗不久的新教友，你吃飯時會不會先祈禱？他說：「如果和教友一起吃飯，就會祈禱，如果是和外教朋友就不會。」我問他為什麼？他說：「不好意思！」

我立刻告訴他，你之所以會感到不好意思的原因是，因為你不明白祈禱、感謝的真正用意。你只會感謝天主，而不會感謝和祝福與你一起用餐的人。

舉個例來說：如果你平時和同事一起吃飯時，應該在感謝天主的同時，也要感謝天主派了這位同事和你一起用餐，並求天主降福他平安喜樂；如果是朋友請你到他家用餐，你除了感謝天主外，也應該感謝你的朋友邀請你來用餐，更要感謝他太太幫你們準備了豐盛的餐點，更別忘了求天主賜福他全家！如果你請客，除了感謝天主，也要謝謝他肯接受你的邀約，並求天主降福他。會感到不好意思，表示你沒注意到對人的基本禮貌，和應該說出口的感激，所以才會覺得不好意思。

隔了一段不算短的日子後，有一天，他告訴我，他聽了我的說明後，每當假日他帶全家大小回父母家用餐時，他不僅感謝天主，一定也會感謝她母親準備餐飲的辛苦，並求主祝福他們兩位老人家平安喜樂。他說，有一次飯前他忘了祈禱，母親還特別提醒他：「你還沒有祈禱喔！」他說，應該是他母親很喜歡在飯前能夠聽到兒子對她的感恩和讚美罷！

我告訴他，其實天主哪裡需要我們去感謝讚美祂？信仰要我們如此做的主要目的，是要我們以「神」為對象，練習感恩和讚美並養成習慣，而將此習慣用在「人」的身上。

就像孩子小的時候，當我們拿東西給他們吃時，我們會要求他們說：「謝謝！」當然不是做父母的喜歡聽謝謝這兩個字，而是我們知道，孩子如果能養成這種好習慣，將會一輩子受益無窮。

十字架的道理——直的這一根，是人與神的關係；橫的這一根，是人與人的關係；信仰教導我們要把人與神的關係用到人與人的關



係上。《若望一書》第4章20節說得好：「假使有人說我愛天主，但他却惱恨自己的弟兄，便是撒謊的；因為那不愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。」

P.S：別小看用餐前的祈禱讚美，這位弟兄的雙親，後來也都領洗成為教友。

德若望神父明供聖體講座感動分享上

■文／袁彩雲（成功聖母聖心堂教友） 圖／南松山天主堂

去年12月2-8日南松山天主堂邀請法國至聖聖體傳教會的德若望神父（Fr. Sean Davidson）主講「重燃聖體聖事的奇異感」堂慶七日敬禮系列講座；全台唯一全天24小時不間斷明供聖體的北投聖高隆邦天主堂，亦於12月4-5日舉辦兩天明供聖體講座。來自愛爾蘭的德若望神父聖德充滿，字字珠璣，透過Cecilia Lu和Jane Chang兩位優秀的大博爾青年輪流即席口譯，重燃許多教友對明供聖體的愛火，我有幸全程參與系列講座，深受感動，以下是講座摘要分享。

重燃聖體聖事的「奇異感」

德若望神父先分享一位愛爾蘭朋友被天主召叫而歸依主棧的故事，這位朋友成長於槍林彈雨，提心吊膽的環境中，25歲已坐牢，成天泡酒吧，無所事事，人生前途茫茫，有一天，朋友的堂區神父要舉辦到歐洲聖母顯聖地朝聖，主動邀請他，給天主一個改變他生命的機會；歐洲南部有陽光及美麗的海灘，比終年陰雨籠罩的愛爾蘭天氣好，朋友遂答應前往，那時他對天主教禮儀及玫瑰經完全沒概念；某日與其他3位朝聖團成員在朝聖地自由活動時，突然有位陌生人走向他們說：「你們想不想知道一條最快到達天堂的捷徑？」一陣靜默後，他的朋友突然說：「我願意！」隨即跟隨這位陌生人到一間明供聖體的小堂，只見他立刻跪下伏地朝拜，此舉讓他的朋友驚異不已，聖體櫃裡放的並不是東西，而是基督聖體，他非常感動，也跟著伏地朝拜聖體，在主內經歷到前所未有的平安與喜樂，這次神秘的經驗讓他朋友整個生命被天主徹底翻轉。回到愛爾蘭之後，他朋友主動參與堂區活動，領洗成為主羊，被邀請參加明供聖體，每天守聖時，有時候甚至一天5-6小時，某一天他突然想到耶穌曾說：「讓小孩子來到我這裡吧！」他心想：「為何不邀請小孩子前來朝拜聖體呢？」於是他開始連絡堂區附近的天主教學校，主動宣導



▲德若望神父在南松山天主堂帶避靜



▲德若望神父在南松山天主堂彌撒中講道

及邀請小朋友一起朝拜聖體，從此，他變成熱心教友；這件事說明了，當一個靈魂被主耶穌基督轉化，所結出愛的果實將會倍增！

然而，轉化有時是漸進的，德若望神父以自己蒙召為例，父親是南非人，無神論者，母親是愛爾蘭人，家族信仰天主教，但久不進堂；父母離異後，他和妹妹隨母親回愛爾蘭定居，母親讓他領洗，但他對天主教禮儀完全陌生，也有一段不堪回首的年少輕狂歲月；21歲那年，他去美國參加親人的婚禮，寄住在紐約的阿姨家，某個周末，和表弟在紐約的愛爾蘭酒吧混到半夜才回家，隔天早上表弟叫醒他說要去主日彌撒，阿姨雖很和善，但堅持住在家裡的人一定要去主日彌撒，他只好乖乖跟著去彌撒，那是他成年後第1次進堂，在彌撒中，他真實經驗到主內的平安。

每年夏天，家族的人會回到外婆家共度假期，從小他就發現阿姨和姨丈與眾不同，他們之間有種不可言喻的愛情，將平安和信仰連結在一起，原來是信仰帶給他們這種愛的力量；他渴望像他們一樣，回到愛爾蘭之後，他也開始主動進堂，每個主日參加彌撒，對天主有更深的渴望。都柏林的聖母軍素有盛名，充滿熱火，他們常在教區裡為明供聖體找新血，同年，某一天主教座堂彌撒後，一位聖母軍成員邀請他去明供聖體守聖時1小時，於是他開始

每周二去守聖時，也讓他愈來愈走向天主，甚至日後成了司鐸。因此，德神父鼓勵教友，不要害怕該如何去福傳，只要把人帶到教堂，其餘的就交給天主！

敬禮聖體即敬禮耶穌聖心

德神父也提及1996年阿根廷首都布宜諾斯艾利斯教區的聖體奇蹟，時任總主教的Jorge Bergoglio神父（現為教宗方濟各）指示，將檢體分送北美及歐洲等3個實驗室進行檢驗，均得到相同的結論，檢體是取自活體，為左心室的心肌肉，主管心跳，這顆心臟曾遭受極大的壓力，心臟的主人似乎曾被用力鞭打胸部（與耶穌受鞭刑相吻合）；由此可知，基督聖體即是耶穌聖心。

然而，為何基督聖體是耶穌聖心？不是其他的身體組織？德若望神父以戀人會用一顆心示愛來說明，天主愛世人，賜下祂的獨生子代償我們的罪債，每次耶穌憐憫群眾時都會行聖體奇蹟，例如：兩次增餅、使納匝祿復活等，聖體可以說是耶穌憐憫的果實。主耶穌為納匝祿的死流淚，同樣的，當我們受苦時，祂並非漠不關心，祂也憐憫我們的罪過、破碎，祂對我們罪人有很深的憐憫。憑著信德，非以肉眼看見，基督聖體是耶穌真實臨在的記號，也代表神愛世人的真心。

在天主的眼中，罪過如同疾病，小孩生病，母親都會想照顧，讓她的孩子感到被愛，慈悲的拉丁文（*misericordia*）是由*miseri*（悲慘／破碎）和*cordia*（心臟）兩個字所組成的，當主耶穌起了憐憫之心，那表示，祂的心被我們的破碎所吸引，祂多麼渴望寬恕憐憫祂的孩子們，就像一位母親有多麼想要照顧生病的孩子，讓她的孩子趕快好起來。祂曾告訴聖女傅天娜，我們的罪有如小水滴一樣，消失在祂慈悲的海洋中，當我們意識到自己有罪，感到懷疑及絕望，我們可以這樣默想，把我們的罪丟到祂無限慈悲的海洋中。

（下期待續）



▲南松山天主堂避靜後，全體大合照。

自由誠可貴——愛與生命成長營

■文·圖/阿緻(明愛志工老師)

△台灣明愛會每年暑期讓對岸鄉村孩子們引頸期盼的生命成長營，今年8月中旬老師們因應主客觀條件的臨時變化，排除困難，為孩子們圓夢；在為期7天活動中，為他們純真質樸的生命以愛浸潤，撒下福音的種子；行程中所表現的機警應變、齊心一致，也讓年年帶隊但今年無法成行的志工劉佬安心休養，無所罣礙。

當一行人抵達才知活動場地及方式都得更動，所幸夥伴們都身經百戰、經驗老到、機動性更是超強！在靈活應變之後，將40多位營友學員帶到鄉間小教堂上課，另外40多位孩子則留在原地上課，由於兩個活動地點衛生條件和環境差異太大，於是第2天換組教學時，只換學生不換老師，繼續分組各自完成不同的教學活

動，夜晚的觀星課程，只能靠著小連老師利用電子檔案教學，以課堂牆上的小窗口分組引頸「觀星」，留下美好的另類學習經驗；老師們隨時研討隔天課程，務求給參與成長營的孩子們最豐美的收穫，以及孩子們認真學習的赤子之心，都在課程中點燃了信仰熾熱的心，深深地體會到信仰和自由的可貴。

在天主的護佑之下，我們相聚在一起同甘苦、共患難，培養出可貴的「革命情感」，老師們喜見孩子們的成長和轉變，從營隊初始的種種格格不入，到後來主動積極參與、協助他人、團結合作，在在突顯出在成長營中被澆灌的滋長與茁壯，彼此分享他們的亮點和點點滴滴，透過孩子們的心得分享，以及振筆疾書所寫出的回饋感謝，字裡行間都可看出孩子們的真心真意，令人覺得貼心又感動，讓我們深感此次的不虛此行，以及能跟孩子們一同分享生命與自由的可貴，真是值得啊！

當孩子們知道我們即將離開時，許多孩子泛著淚光、偷偷地手作編織十字架，送給每位老師或是搶著與每位老師們真心擁抱。感謝天主給我們此次體驗自由誠可貴的機會，果然天主的安排一切都是美好的！也感謝此次共患難的堅強團隊：向日葵、小蓮、小賀、朱朱、津津、大野狼等青年，一起成就了此次艱鉅任務，有您們真好！



跨步走出舒適圈

■文·圖/大野狼
(台北市蘭雅國中國三同學)

△今年暑假，我以「明愛青年志工」的身分隨著台灣明愛會的志工老師們，前往大陸北方的農村服務，這是我的志工服務初體驗。在家裡，我有位「奶奶」老師，平日裡和她生活在同一個屋簷下，事事都可向她學習，從來也不覺得還有什麼需要出門學習的，然而，此行奶奶帶著我，我又學到了很多很多。出發前原本只是去當志工服務，但是到了當地之後，感受到那群國中生們真的熱情及有趣。我發現他們在課堂裡，大部分同學都很認真專心，下課後則是盡情快樂地玩耍，很快地，我就跟他們融在一起了。

在志工服務隊裡，我學到了許多，特別是：如何當個好老師。明愛會派出的6位老師，每位老師均功力不凡，各各都有自己的專長領域，各個都有值得我學習的地方：阿緻老師不僅是我們的領隊，課程更是生活化，她的教學方式讓營友們絕不會有放空的時候；另一位津津老師教學非常生動，融入了許多現代話術，簡單一兩句，就能將坐不住的營友們控制住，在她「兩性教育」課裡幾招交友之道用語，全場男生如獲至寶般特別認真地抄筆記；教音樂課的小朱老師，歌聲完美無瑕、餘音繞樑，是

我聽過數一數二好聽的歌聲，而且她教唱歌的方式很厲害，連我這個大音痴都能在她的指導下跟著唱起歌來；小連老師的課程也引起學生極大的興趣，雖然他的手工藝課有些許複雜，但營友們各個努力著要完成，尤其今年7月16日是人類慶祝登月50周年，小連老師所精心設計的天文課程，更引起了營友們極大的興趣；我們還有小賀老師及小小賀老師愉快靈活的教學，帶領著營友們在歡樂、愉快中完成了兩天的課程。

很快地，我就把原先自以為是的主觀想法全部拋諸腦後，跟著在地同學很自然地一起互動和討論。記得有一天，我和營友們一起上課，那是我最不擅長的一節課——團隊合作，因為一直以來，在學校擔任班長的我，常常交代別人做事，而且，做任何事，能自己獨自完成就自己完成，絕不假手他人；這會兒輪到被別人指揮，真是不太習慣，加上語言表達溝通仍有些差異，合作就更形困難了；但最後在闖關遊戲中，我們這組還是闖關成功，整個過程中，我嘗試了許多第1次的經驗，也終於體會到了所謂團隊合作的意義和重要性，更體會出奶奶常常對我說的



▲與小隊們共同學習

「人外有人、天外有天」的道理！

我們服務的点是在鄉下農村，所以三餐都吃固定的饅頭，加上一兩樣配菜，為我這個土生土長的台灣小孩來說，吃起來卻是別有一番風味。今年的夏天，走出舒適圈，參加大陸農村愛與生命成長夏令營，真的是受益良多，不僅增廣見聞，更是結交了許多參加營隊跟我同樣是中學生的朋友。當然，最大的收穫是學習到老師們豐富的教學經驗及熱心的明愛服務精神，真的讓我很佩服、也很感動。

如果還有機會，我將再次以明愛青年志工身分追隨老師們前往服務。各位老師，謝謝您們！



▲蕭淑芬姊妹全家一起為彌撒作禮儀服務



▲全家一起作美勞，拉近彼此的心。



▲美好又開放的家庭分享

像聖家一樣 全家一起走天主的道路

■文／蕭淑芬 圖／台北總教區教理推廣中心

去年8月底，仁宏寄了鮑思高天主堂家庭信仰生活營的資料給我，推薦我們全家一起參加第3期活動，其實剛看到時，第一個念頭是不可能，如同過去兩年都有看到這個活動宣傳，心裡總是想說如果可以全家一起參加信仰活動，不知道該有多好；然而卻不知道該如何對家人們介紹，鼓勵全家一起去參加，害怕被拒絕，沒有邀請天主聖神的幫忙，就擱下了；而仁宏這次的分享，詢問他活動的方式後，深深體驗到天主對我們家的再次邀約，所以，決定勇敢地放在祈禱中，求天主幫助我在適當的時間向家人們介紹這個活動，更祈求聖神推動我們的心，能全家一起參與這個活動。

過去幾年，我們全家每周六都有固定且必要的行程，似乎不可能成行；但仍找了機會和先生討論，他說除非周六的行程可以不要，當下我一點也沒有把握，只是默默地對天主說：「交給你了！」在祈禱中求天主成全，如果這是祂的美意。很意外的，在9月中旬的周六確定不需要每周去，當晚我馬上對跟先生說：「天主回應我們的祈禱，我們該去參加家庭信仰生活營了。」他也欣然接受天主的邀請！

這個活動不同於以往我們參加的教會活動，這是以家庭為單位，每次的活動都會有一個主題，先有王佩臻修女的教理介紹，這是我們全家最驚艷的，透過王修女生動、活潑的介紹教理，並融合現實家庭生活的狀況，霎時覺得聖經的道理是如此的生活化，也多麼希望這樣的教理介紹，能夠吸引感動更多的尚未信主的人，也幫助已經信仰天主的弟兄姊妹們更了解天主的道理。

遊戲或手做是孩子最喜歡的部分，平常父母們可能因為工作家庭的忙碌，不太有時間專心和孩子們一起玩遊戲或做一個手作，然而在這個活動時間裡，全家人專心一意的在遊戲或手作中，是很棒的感覺！

非常特別的是彌撒感恩聖祭，由每個家庭認養一個服務——讀經，輔祭，信友禱詞，收奉獻……，我們全家因平常在聖堂有過讀經和收奉獻的服務，所以很得心應手；而對我們家最特別的是全家一起當輔祭的服務，平常在台下看神父和輔祭從容不迫的進行彌撒流程，當自己去經驗過之後，才知道有好多的細節要注意，是多麼不簡單！

也許，很多人會覺得信仰是個人的，不能

勉強，不過我也深深相信，家庭生活是信仰的起點，我和先生常常想，我們要留給孩子甚麼呢？沒有其他，唯有信仰，才是一輩子最重要的資產，唯有信仰，才能有力量去面對人生的一切的挑戰。

感謝天主，賜給我們一家人的特別恩寵，才能持續地參加完這樣一個如此有意義的家庭信仰活動；也非常謝謝修女們和所有志工們為我們家庭的陪伴和代禱；這樣的活動是一個家庭信仰生活的起點，祈求天主繼續帶領我們一家人能夠像聖家一樣，走天主的道路，也希望有更多的家庭來參與這個活動！

鮑思高天主堂家庭營第2期 歡迎報名

（家庭信仰生活日系列活動第4期）

對象：教會內家庭（需父母與子女一同參與）

名額：10個家庭

時間：2019年10月～2020年5月

每月第四主日13:30-17:30

地點：聖若望鮑思高天主堂

（台北市民生東路三段123號）

詳洽：02-2715-5287 鮑思高堂楊秘書

Email: schang0428@gmail.com

為信仰扎根 把最好的留給孩子

■文／張愛蓮（家庭信仰生活營服務志工） 圖／台北總教區教理推廣中心

在一次堂區的避靜中，主講者是教理推廣中心的高樂祈修女與王佩臻修女；從頭聽到尾覺得好棒，想把這麼好的課程帶進鮑思高堂，因為聖鮑思高是青年主保，在陪伴青年長大以前是我們的家庭責任，佔有重要地位，千萬不要因外在的事物讓我們忽略了最重要的——家庭。

感謝天主聖神帶領，家庭信仰生活營獲得本堂神父及傳協會理事們的支持，我也得以經由更深入的參與整個活動的執行及討論，發覺自己要學習的還有很多；每次的內容設計，都讓我深深地體驗到教理的奧秘；為適合各年齡層及家庭與志工的共融性，必須設計出適合全家的遊戲或手作等；一次次的學習中，了解到每個小活動都是環環相扣、息息相關的。

很开心堂區的志工們及從其他堂區來支援的志工們非常踴躍，從一開始不知道要做什麼到主動幫忙，在在令我動容；對於家庭們的用心參與，家長們願意帶孩子一起來，把時間留給天主，全家都好有福氣，因為家長選擇的是為信仰扎根，把最好的留給孩子，未來，孩子在成長路上就算遇到困難，也會知道「沒有走不出去的路、化不開的結。」因為，天主及家庭是他們最強大的依靠及支柱。

感謝教理推廣中心一路上給予的支持與鼓勵，不厭其煩地教導與陪伴。天主給予我們的禮物很多，只是我們是否珍惜？「家庭」陪伴孩子的成長只有一次，但卻能因著家庭滿滿的愛，奠定孩子往後的人格發展。因此，在此誠摯地邀請每個家庭撥出一點點時間，在周日下



▲本文作者張愛蓮（左）與王佩臻修女向志工們講解生活營活動。

午全家一起把時間撥給天主，彼此聆聽、彼此分享，進而一同玩樂。邀請天主來到我們的家庭，把一切的需要交託給天主，慢慢地將會發現，因著這份「愛」，我們幫助了自己、家人以及身邊有需要的人。



▲營隊學員感謝神父及聖十字架慈愛修女的澆灌



▲燭光青年信仰生活培訓營圓滿合影



▲小組分享

花東燭光青年 培訓營能量滿滿

■文／孫玉蘭 圖／慈愛修女會提供

天主教台東聖十字架慈愛修女會在台東服務64年，有鑑於更加深花東青年的信仰認識，於8月23至25日不畏白鹿颱風的侵襲，如期舉辦為期3天2夜的「2019燭光青年信仰生活培訓營」活動，此次指導單位為男女修會福傳（CHUTA）基金，主辦單位為天主教聖十字架慈愛修女會舉辦，共計來自花東25位大專青年們參與，地點在台東貞德文教中心。

慈愛修女會會長高定妹表示，這次活動課程

安排相當有深度，提供青年在信仰、人格及培育的服務，培訓營的目的是要讓這些青年們體驗到要落實青年信仰和生活的培育，一定要將青年帶回家和堂區，那才是培育青年信仰最重要的地方，並建立教會與青年更深的關係。

在課程中，感謝講師及神父陪伴他們在信仰與生活上的成長課程，增強他們對教會的歸屬感，善用他們的各種能力，栽培他們成為教會內發光發熱的「青年使徒」。有位青年表示，

在這幾天的培育營中，學到面臨到挫折與壓力時如何面對，希望此活動能持續辦下去，讓生活中活出信仰與價值。

活動在風雨交加的颱風天裡順利圓滿結束，每位學員得到滿滿的能量，在離別時大家都依依不捨，期盼下次活動的到來。同時，也感謝天主給了這些學生成長力及歸屬感，藉由青年的參與活化堂區，因為青年是堂區未來的希望。



▲在聖地牙哥主教座堂前揮舞國旗，完成挑戰。

Buen Camino 一路平安

■文·圖／謝孟恩（靜宜大學光鹽社、大林天主堂教友）

的麥田與古老的鄉村農舍，道出純樸的氛圍。心裡想著，每天都能邊走邊欣賞風景，何其美妙！但這美好的想像，在開始不久就破滅了。

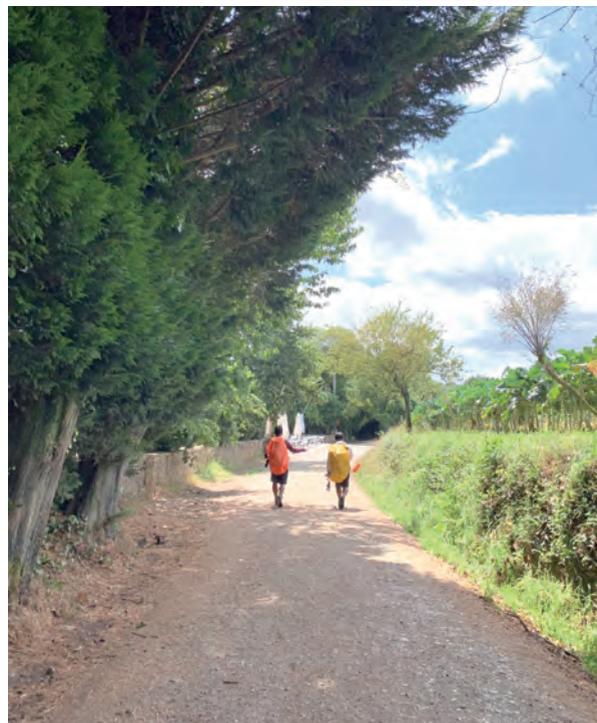
在第1個星期裡，為我來說是最難熬的日子，膝蓋與肌肉的傷害遠遠超過我的想像，休息時不斷地靠止痛藥與按摩來減緩痛苦，可是成效有限，每一天仍舊是一跛一跛的前進。另外，太陽的曝曬使我們在短時間內口乾舌燥，不出1個小時，身上的飲用水很快的用罄，而且路上的飲水設備在路程的剛開始數量不多，讓自己陷入一個很大的麻煩裡，但是轉念一想，這不就是天主給我的考驗嗎？假使我沒有這樣的能力堅持下去，天主也不會給我這樣艱苦的挑戰，所以秉持著堅持下去的信念，我們苦苦撐過第1個7天。

慢慢的，隨著身體每天規律的前進28公里左右的時候，我的雙腳已經開始恢復，雖然速度很慢，但是每一天的雙腳不知不覺都在健行的狀態之中。然而，當這個狀況開始改善，下一個可怕的問題也隨之浮現，那就是「水泡」；我的水泡在腳底板的位置，每走一步都是一種刺激，並且我的水泡從十元硬幣大小慢慢擴大成五十元硬幣，再更加擴大；痛嗎？怎麼不會痛！每一步都像一根圖釘在腳底肆虐，有人說：「要學會與你的水泡當朋友，因為如果你的腳走過這800公里仍安然無事，那就好像你不曾來過這裡。」再痛也要忍耐，因為「天國是奮力爭取的」！

過程中的每一天，我都想坐車，這是此行最大的誘惑，後來，我便給了自己一個坐車的標準：「雙腳無法前行」，當然也是這句話，讓

▶歸零結束，世界至西，一切交託，聖雅格朝聖值得一生來走一回。

▼這是一條戰勝自己的朝聖之路



我到最後都沒有軟弱，一步一腳印完成了「聖雅格古道的法國之路」挑戰。真的很累很辛苦，但是這一生中一定值得去一次，為了自己為了信仰，也可以不為什麼，就是值得去，因為在過程中，你會明白自己的潛能是無限的。

你是翱翔天上的雄鷹，應當昂首展翅、不卑不亢。無論你今日行至何處，我將與你過關斬將、並肩而行。

致，主愛的你，與我。

感謝主，讓我以27天完成這段艱難的朝聖旅程，感受到路程中太多不可預期的收穫，且讓我分享這段路上的笑與淚吧！年初時，我與靜宜大學光鹽社夥伴聊到朝聖之路，當時並沒有很認真的想出發挑戰。隨著時間到了3月，我再度想起高中時的夢想，就是挑戰「聖雅格古道」，於是我再度與玫萱學姊、冠廷學長提起，他們也欣然同意，遂訂了機票，背上行囊，並把自己先送到西班牙，後續的怎麼安排，全都交託給天主了。

因為已在西班牙當交換學生的玫萱學姊班機延誤，使後來的車票作廢，因此我們改變計畫，在巴塞隆納停留一天，再前往我們的起點——潘普洛納；沿途風景很美，廣大無垠



▲和好聖事後的補贖



▲小隊回饋



▲馬方濟神父頒獎全勤的孩子
▼歡樂的BBQ時間



因主之名 我行

苗栗公館聖保祿堂的兒童暑期生活營

■文·圖／羅大易（公館聖保祿堂青年）

今年的兒童暑期生活營是我第一次當營長，在這之前我只有當過兩年的隊輔，被選為營長時，腦中一片空白，毫無頭緒的不知道自己要做什麼？我自認自己不是一個善於交際、領導的人，所以對於帶領整個營隊的活動，我並沒有什麼把握。懷著忐忑不安的心，選擇相信天主也相信團隊，「因主之名，我行！」

營隊這3天下來，我認為活動還算是成功的。感謝本堂陳志強神父全程陪伴及參與，感謝隊輔們及所有工作人員合作無間。因為隊輔們都很會帶領小隊員，所以活動得以順利進行，也因為有非常優秀的工作人員，我們才不用擔心吃住的問題及其他瑣碎的事情。

感謝天主，恩寵我們需要的一切，例如：讓我們擁有非常好的天氣，當我們要進行室外活動時一直都是晴天，到室內後才開始下雨。其實，一度擔心自己會把場子搞壞，沒有信心自己可以帶領整個營隊。這次帶營隊讓我體驗到學習

相信天主非常重要。感謝天主，「因主之名，我行」從我自己做起。

泰澤夜禱

／葉騰（公館聖保祿堂）

今年是我第一次協助擔任第三小隊隊輔，這讓我想起小時候參加夏令營的畫面，最可怕的是自我介紹，抖抖的說出自己是誰，從那裡來……等。沒想到，到了現在，已經長大的我要面對這些小孩子，我還是會有點抖抖的。從小，就比較被動的我，都是要到別人主動找我說話，才會開始進入狀況，或許這是對自己的不自信表現吧！

在小隊介紹及隊呼活動時，小隊員就會分出約三種派系。第一是快速說出自己意見派，第二是先聽別人意見再開始行動派，第三是沒有意見派。很不巧的，我們這隊是一陣沈默風氣派，我發現在這種情況下，我很難協助這些小朋友完成這個任務。或許，下一次我可以先準備一些參考方向來幫助他們。要如



何讓小朋友們主動開口，也是一個很重要的課題，可能需要一些說話的技巧。

第二天晚上的泰澤祈禱，腦海依然出現小時候的記憶。寧靜的夜晚、溫柔的燭光、不斷重複的歌曲，這種祈禱方式是我之前參加教會夏令營所接觸的。沒錯，這就是我最喜歡的泰澤祈禱。雖然，我不知道小朋友們是否跟我一樣喜歡這種方式，但我相信與天主相遇，心靈上的感動已是深刻在我的腦海中。相信20年後也會有一個孩子在某個機會想起今晚的美好。

我必再來

／蕭安良（公館聖保祿堂）

雖說本堂承辦暑期營隊已經第4年，這次卻是我第1次的參與。在先前的籌備會議中，因為一些機緣，我成為工作人員。也不知當時何來的勇氣，明明零經驗，卻要幫助別人的我，只靠著「初生之犢不畏虎」的精神就答應了。

營隊的第1天，我才剛踏進聖堂看到不熟識的夥伴，開始擔心自己能不能跟大家和睦相處？開始害怕自己沒有那種資格當工作人員，甚至是把小孩帶好、使工作完成。頓時，我看到海報上的「因主之名，我行」大字，我重拾信心，準備迎接迎面而來的挑戰。

在第1天的活動中，果然就踢到鐵板。小隊要取隊名及隊呼，我看到大家在思考過程中，大眼瞪小眼，你一言我一句。我完全無法整

合大家的意思，眼看只剩兩分鐘，我急中生智，硬擠出一個隊名及隊呼。小隊員們不但不批判，反倒是幫我點綴隊名，還想了一個很威的動作，讓我信心大增。

第2天下午的活動，進行激烈的小隊競賽。雖然前幾關的進行的不太順遂，大家沒有抱怨，反而樂在其中。因為大家的不放棄，如隊呼中的：「勇奪第一」。最終，以1分差拿下勝利，全員歡呼。

晚上，我們去超商時，我拿著雪糕正要結帳時，哥哥們直接拿走幫我付帳，還幫我買了飲料，使我手中冰涼的雪糕，也充斥著幾分溫暖；在睡前的聊天中，我們也認識彼此，更看見了兄弟們的另一面。

營隊到了最後一天，拔營彌撒後看著回顧影片，這3天的點點滴滴一幕幕在我腦海中迴盪，心中有種言語無法形容的感動，在回家的路途中，我流連忘返的看著車外的景物，心裡想著下次的兒童暑期生活營何時到來？我一定要再來。

（全文完）



▲拔營合照



東方禮聖堂之禮儀空間統覽

■文·圖片提供／徐明慧



▲圖1諾夫哥羅德風格的東方禮聖堂。(取自修道院官網)

系列6談到史上教會的分裂，這是震驚世界之事，也對教會造成很大的傷害。基督徒總說天主是愛，卻彼此仇恨。為真正地愛近人，我們必須聆聽對方的語言及文化，越是不解則越容易產生誤會，甚至彼此懷疑；這也是修院為何要並行東西禮儀的終極目的，即致力於基督徒的合一。為此，讓我們進一步認識在雪維凍泥爾 (Chevetogne) 修道院東方禮聖堂的禮儀空間及含義。



▲圖3東方禮聖堂正殿穹頂上的基督普世君王像。(李曄佳攝)



▲圖5聖體血龕 (王家錦攝)

雪維凍泥爾修道院中的東方禮聖堂以11至13世紀俄羅斯的諾夫哥羅德 (Novgorod) 風格 (圖1) 始建於1955年，1957年落成，並於該年的9月13日祝聖並獻給光榮十字聖架 (l'Exaltation de la Sainte Croix)，紀念公元335年9月13日君士坦丁大帝於耶穌聖墓上興建耶穌復活大殿的落成之日，也是君士坦丁大帝的母親聖海倫皇后在朝聖時，發現真正釘耶穌的十字架之大日子。但修院將這座東方禮聖堂獻給光榮十字聖架最重要的目的是為了教會永恆的合一祈禱，同時為見證東方靈修的豐富寶藏。修院渴望能藉著這拜占庭式的聖堂結構及其內部裝飾作為一個將有形及無形的信仰凝聚於和諧之中的空間，而聖堂所行的禮儀即發揮了最大的用處，成了領我們進入這個和諧天地中的媒介。

信友們從外門廳 (l'exonarthex，即為系列4中介紹的填寫祈禱意向單之處) 及外廳 (le narthex) (圖2) 進入聖堂。外廳相對於聖堂的前廳，牆上壁畫描繪了些舊約的場景，進入鐵門後才是真正的「聖殿」所在地，由正殿 (la nef) 及高聳於正殿之上的圓形穹頂所組成。穹頂的半圓形喚起了天堂的象徵，也是宇宙的圓，其圓周線既無起點也無終點，象徵著上主的無限。這與修院中的拉丁禮聖堂有著異曲同工之妙：拉丁禮聖堂是以巴西利卡 (拉丁文：Basilica) 的風格建造，這原是古羅馬公共建築的形式，自基督宗教成為國教後，便用來作為聖殿的結構模式，而位於祭台後方的半圓形結構，除了領信友們將視線集中於祭台上，也與

東方禮聖堂的穹頂同樣表示天主的無限，也象徵宇宙的無邊無際。

相對於穹頂的正殿四面牆，則明確地界定了有限的空間，即為受造世界的空間。穹頂繪有「基督普世君王」像 (希臘文：Pantokrator) (圖3)，表示萬有的統治者或全能者。通常在拜占庭式聖堂的圓穹頂上皆繪有基督普世君王像。因此，聖堂即是世上的天堂，天地萬物復甦且更新，穿越了門欄的信友們受邀「放下世上的一切煩惱」一同讚頌呈現於我們眼前，由永恆創造者所造的天地萬物。

在繪有聖像畫的聖幃後方則是聖所 (le sanctuaire，詳情請參閱系列3) (圖4)，即舉行感恩祭禮之聖所，含有至聖者臨在的神聖標記，因而唯有神職人員能進入聖所，信友們則只能藉禮儀中開啟聖門的時刻，望見聖所內的全貌。西方的拉丁禮彌撒雖無聖幃作分隔，但信友們同樣只在祭台下參與彌撒聖祭，唯有神職人員能登上這至聖之處。在東方禮中，聖所裡的祭台被視為聖言的寶座，是福音永恆的居所。祝聖後的聖體聖血則置於祭台上鴿子造型的鍍金青銅聖器內 (圖5)，鴿子除了代表聖神，更提醒著我們，基督聖體是透過聖神而成聖的。聖所中位於祭台後方的主教寶座，它象徵著依撒意亞先知眼中的「吾主坐在崇高的御座上」(依6：1) (如圖5的白色尖頭椅)，並表示在這御座前，基督在祭台上犧牲了自己，也因此所有的祈禱都是朝向御座的。面對聖所的右側是祭衣室 (le Diakonikon)，與拉丁禮相同

為更換祭衣及存放禮儀用品之所，此外，因東方禮的聖所只有主教及神父始能進入，當執事無服事時便留在祭衣室，此有異於拉丁禮；位於聖所左側的則是餅酒預備禮的舉行之處 (la prothèse，詳見系列4)。

聖堂由外門廳進入，通過外廳前進至正殿，及不可觸及的至聖之所等4個廳堂的目的，是為讓信友能聯想至撒羅滿王為上主所建立的殿 (參閱列上6：1-38)：聖殿的外庭院 (le parvis extérieur)、聖殿的內庭院 (le parvis intérieur)、聖殿的外殿 (le Saint) 及內殿 (le Saint des Saints，即至聖所)。

雪維凍泥爾修道院的東方禮及拉丁禮的聖堂皆朝向東方。修院的丹尼爾 (Daniel) 修士在介紹拉丁禮聖堂時談及，直至16世紀，所有的聖堂都坐西朝東，因為東方象徵著陽光，不少先知書中就常以太陽象徵公義。不過，基督徒並不是崇拜太陽之神，而是讓信友們藉由太陽象徵基督是世界之光，來敬禮耶穌基督。

另外，早期的基督徒其實都是站著參禮，因為我們只是世上的過客，是為朝天鄉而去的朝聖者，世上的一切只不過是趟旅程，也因此信友們參禮時並不坐著；站著參禮更表示了復活的基督。東方禮在這方面仍保持著從早期教會傳下來的傳統。

在修院東方禮聖堂中，還有個地下聖堂 (圖6)，為獻給聖神。另外，聖幃上的聖像畫是拜占庭禮的特徵，牆上滿佈的濕壁畫也與拉丁禮聖堂的布局含義格外不同。(待下期一一領略)



▲圖2東方禮聖堂的外廳。(王家錦攝)



▲圖4東方禮聖堂的至聖之所。(王家錦攝)



▲圖6東方禮聖堂的地下聖堂。(取自修道院官網)